



TRAIL DES BALCONS D'AZUR
Dimanche 13 avril 2025
TBA 47 km 2200 D+



Retrait des dossards : Samedi de 13h00-18h30 Parc Robinson Av de la Mer Mandelieu la Napoule
Dimanche de 05h30 à 06h30

Départ de la Course : 06h50 briefing, 07h00 départ

Liste des ravitaillements : **(pas de gobelets au ravitos)**

PC2 : Col de Notre Dame : eau + boisson sucrée (17^{ème} km)

PC4 : Col de Notre Dame : eau + boisson sucrée + nourriture salée sucrée (24^{ème} km)

PC5 : Parking Théoule sur mer : eau + boisson sucrée (35^{ème} km)

Arrivée : eau + eau gazeuse + boisson sucrée + nourriture salée, sucrée + fruits + **Repas**

Sécurité numéros utiles (à garder sur soi) :

DIRECTION DE SECURITE : 06 50 01 68 75

DIRECTION DE COURSE : 06 26 09 83 89

DIRECTION DE COURSE ADJOINT(AIRE D'ARRIVEE) : 06 61 68 44 48

PC COURSE MANDELIEU ARRIVEE : 06 08 82 91 44



Rappel du matériel obligatoire :

Aliments énergétiques en quantité suffisante

1,5 l d'eau ou de boisson énergétique dans le contenant au choix (porte bidon, poche à eau...),

gobelet ou bidon obligatoire **PAS DE VERRES SUR LES RAVITOS**

Dossard obligatoire à l'avant, visible dans sa totalité et en permanence.

Une couverture de survie, un sifflet, des vêtements étanches (veste type goretex) en cas de mauvais temps.

Un **TÉLÉPHONE PORTABLE** (allumé et batterie rechargée afin de nous permettre de vous **SUIVRE EN LIVE** et de vous contacter en cas de problème) avec la liste des numéros de téléphones utiles enregistrée dans vos contacts.

Barrières horaires : 1 barrière horaire

PC5 Théoule, Km 35, Barrière à 15h10.

Tous les concurrents se présentant après ces barrières horaires seront arrêtés. La ligne d'arrivée sera fermée à 18h00

Balisage : L'ensemble du parcours est balisé avec des flèches directionnelles, de la rubalise Conseil Départemental 06.

Remise des prix : La remise des prix aura lieu à partir de 15 heures.



PROFIL



Consignes de sécurité



Attention, la circulation n'est pas coupée au 33^{ème} et 43^{ème} km, vous allez traverser une route à circulation. Respectez le code de la route, stoppez votre course au niveau du panneau (ci-contre) et traversez aux ordres des signaleurs sur le passage piéton puis empruntez le trottoir.



Attention, le passage au badge électronique est obligatoire. Aux points de contrôle stoppez votre progression afin d'être enregistré.