



TRAIL DES BALCONS D'AZUR

Samedi 12 avril 2025

P'tit TBA 23 km 900 D+



Retrait des dossards : 08h00-11h00 Parc familial Robinson Av de la Mer de Mandelieu la Napoule

Départ de la Course : 11h20 breifing, 11h30 départ

Liste des ravitaillements : (pas de gobelets au ravitos)

PC2, Col de la Cadière : eau + boisson sucrée (10 ème km)

PC3, Maure vieil : eau (16 ème km)

Arrivée : eau + eau gazeuse + boisson sucrée + nourriture salée, sucrée + fruits

Sécurité numéros utiles (à garder sur soi) :

DIRECTION DE SECURITE : **06 50 01 68 75**

DIRECTION DE COURSE : 06 26 09 83 89

DIRECTION DE COURSE ADJOINT(AIRE D'ARRIVEE) : 06 61 68 44 48

PC COURSE MANDELIEU ARRIVEE : 06 08 82 91 44



Rappel du matériel obligatoire :

Aliments énergétiques

1,5 l d'eau ou de boisson énergétique dans le contenant au choix (porte bidon, poche à eau...),

gobelet ou bidon obligatoire **PAS DE VERRES SUR LES RAVITOS**

Dossard obligatoire à l'avant, visible dans sa totalité et en permanence.

Une couverture de survie, un sifflet, des vêtements étanches (veste type goretex)

Un **TÉLÉPHONE PORTABLE** (allumé et batterie rechargée afin de nous permettre de vous **SUIVRE EN LIVE** et de vous contacter en cas de problème) avec la liste des numéros de téléphones utiles enregistrée dans vos contacts.

Balisage : L'ensemble du parcours est balisé avec des flèches directionnelles, de la rubalise Conseil Départemental 06.

Barrière horaire : une barrière horaire au km 16, Pc Maure vieil à 14h35.

Tous les concurrents se présentant après cette barrière horaire seront arrêtés.

La ligne d'arrivée sera fermée à 16h00.

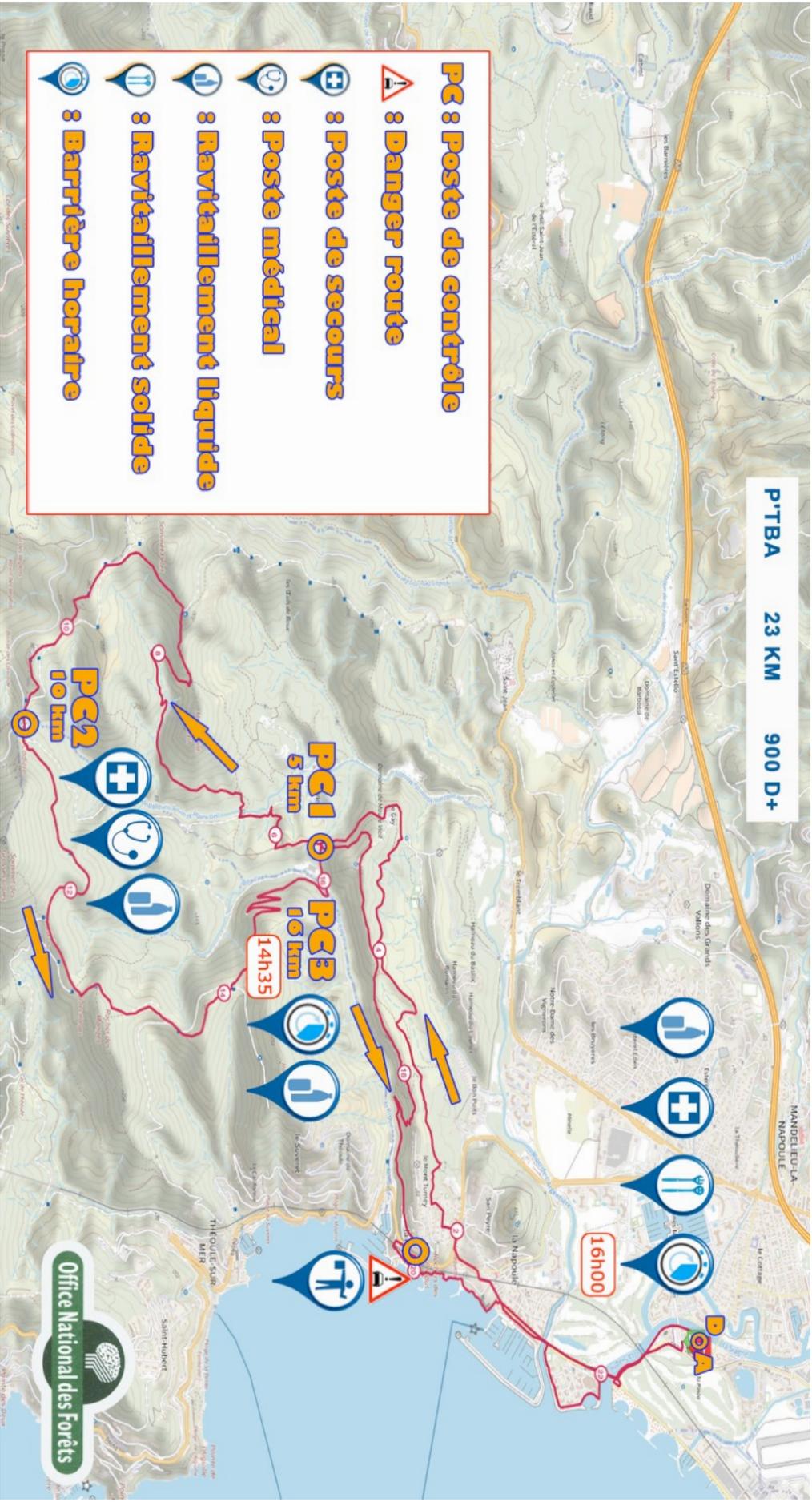
Remise des prix : La remise des prix aura lieu à partir de 15h30 heures.



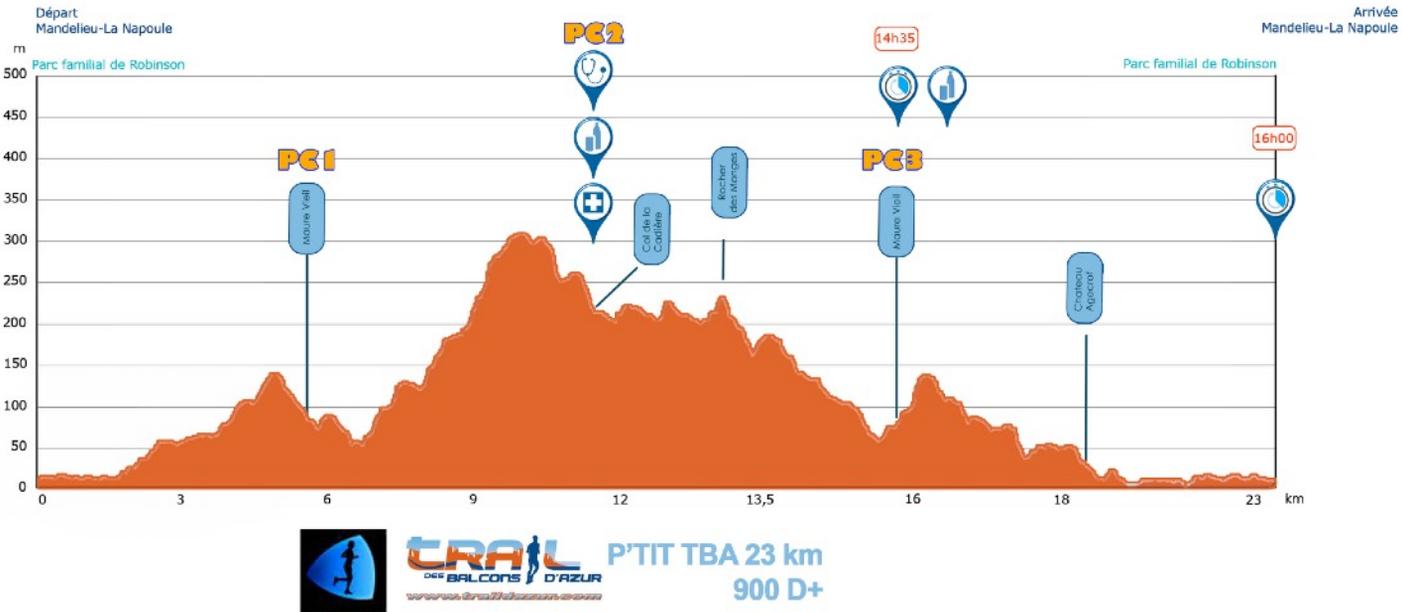
CARTE

P.TBA 23 KM 900 D+

-  : **Danger route**
-  : **Poste de secours**
-  : **Poste médical**
-  : **Ravitaillement liquide**
-  : **Ravitaillement solide**
-  : **Barrière horaire**



PROFIL



Consignes de sécurité



Attention, la circulation n'est pas coupée au 19^{ème} km, vous allez traverser une route à circulation. Respectez le code de la route, stoppez votre course au niveau du panneau (ci-contre) et traversez aux ordres des signaleurs sur le passage piéton puis empruntez le trottoir.