



jecuisinelocal.be



BELGIUM

8 JUIN 2024

CROSS TRIATHLON INTERNATIONAL



CONCERT

SPECTACLE ASSURÉ

Ladbrokes.LIVE

BIENVENU

Chères et chers athlètes, passionné·e·s de l'endurance et de la nature,

C'est avec un immense plaisir et une grande fierté que nous vous souhaitons la bienvenue dans notre magnifique ville de Namur pour une nouvelle édition de l'XTERRA Belgium. Cet événement d'exception, qui rayonne bien au-delà de nos frontières, se déroule au cœur de notre cité, riche d'un patrimoine historique et culturel remarquable.

La Citadelle de Namur, ce joyau architectural qui surplombe la capitale wallonne, offre un cadre spectaculaire et est une étape incontournable du circuit XTERRA World Tour. C'est avec un grand honneur que nous vous ouvrons les portes de ce lieu chargé d'histoire pour être le décor de vos exploits sportifs.

L'XTERRA n'est pas qu'une simple compétition; c'est une aventure complète, un défi qui teste vos limites tout en vous faisant découvrir la splendeur de notre environnement. Vous aurez l'opportunité de nager dans les eaux vives de la Meuse, de pédaler sur les chemins escarpés de notre emblématique Citadelle, et de courir à travers les sentiers forestiers qui offrent des panoramas à couper le souffle. C'est une célébration de l'esprit sportif, un hommage à la persévérance et à la force de caractère que chaque athlète porte en lui/elle.

Que vous soyez animé·e d'un esprit de compétition et donc à la recherche de nouveaux records ou d'un esprit aventurier pour plonger dans l'expérience XTERRA, nous espérons que cette journée restera gravée dans votre mémoire comme un moment exceptionnel. Nous vous encourageons à repousser vos limites, mais aussi à savourer chaque instant de convivialité et de partage que cet événement saura vous offrir.

En cette journée spéciale, que l'esprit de camaraderie et le fair-play soient vos guides, et que l'enthousiasme et la passion pour le sport en plein air soient au rendez-vous. Préparez-vous à vivre des émotions fortes, à tisser des liens indélébiles avec d'autres passionné·e·s, et à célébrer ensemble la joie du dépassement de soi.

Chères et chers athlètes, que l'XTERRA Belgium soit pour vous synonyme d'aventure, de découverte et d'excellence sportive.

Avec nos salutations sportives, nos encouragements sincères et nos vœux de succès,



Charlotte BAZELAIRE
Echevine des Sports



Maxime PREVOT
Bourgmestre de la Villa de Namur



Anne BARZIN
Echevine du Tourisme et de la Citadelle

LE CROSS TRIATHLON N°1 DE BELGIQUE AVEC...



AGENDA

Mercredi 5 Juin 2024

10h00

VTT (ouverture du parcours pour reconnaissance)

10h00

Course à pied (ouverture du parcours pour reconnaissance)

17h00

Run Clinic (Reconnaissance officielle) avec Alizée Paties N°1 Coupe du Monde 2023 et Félix Forissier vainqueur XTERRA Belgium 2023.

Jeudi 6 Juin 2024

10h00

Briefing course - Athlètes Élites (Chapiteau - XTERRA Village)

11h00

Conférence de presse (Chapiteau - XTERRA Village)

19h00 - 19h30

Briefing Groupes d'âge - Questions / Réponses via  **LIVE**

Vendredi 7 Juin 2024

10h00

MTB Clinic (Reconnaissance officielle) avec Nicolas Lebrun - Directeur Technique XTERRA

16h00 - 17h00

Entraînement officiel natation (sécurité assurée)

16h00 - 20h00

Retrait des dossards

AGENDA

Samedi 8 Juin 2024 : Matin

7h30 - 8h30

Instant  - café offert au stand partenaire
Torréfaction depuis 1864

7h00 - 13h30

Ouverture du secrétariat - retrait des dossards

8h00 - 20h00

Ouverture du village exposants

9h00

Départ Rookie Triathlon - Jeune A et Mon premier triathlon

9h20

Départ Duathlon Découverte

9h30

Départ Triathlon Sprint - Jeune B et Junior (-20 ans)

9h31

Départ triathlon Découverte (20 ans +)

12h00

Remise des prix (My first, Sprint et Découverte)

AGENDA

Samedi 8 Juin 2024 : Après-midi

12h45

Départ Duathlon Mini Kids

13h15

Départ Duathlon Kids

14h30

Départ Triathlon Full distance (Élites hommes)

14h31

Départ Triathlon Full distance (Élites femmes)

14h35

Départ Triathlon Full distance Groupes d'âge et relais

14h40

Départ Duathlon Full distance

19h30

Cérémonie de remise des prix (Full)

20h30 - 00h00

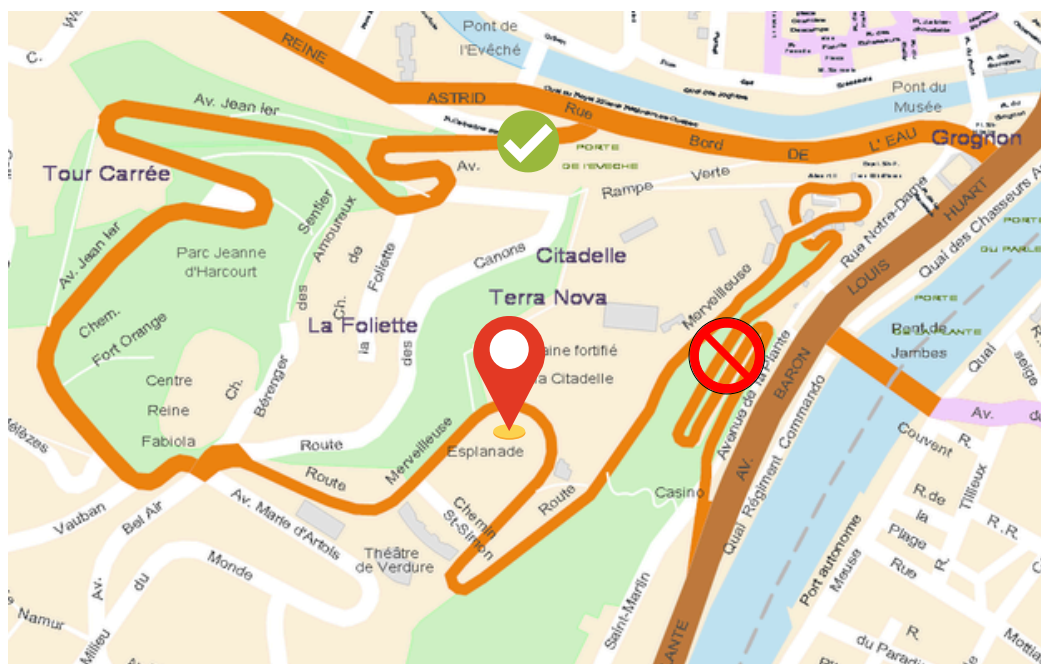
After Party Concert (By "Nobodys Perfect")

ADRESSES

- **XTERRA Village** - Arrivée : Esplanade de la Citadelle, 5000 NAMUR
- **Caserne Militaire** - Départ : Boulevard de Meuse 160 - 5100 JAMBES (accès piétons uniquement).

ACCES

Le village XTERRA sera accessible via l'**avenue Jean 1er UNIQUEMENT**.
La Route Merveilleuse ne sera pas accessible ni aux athlètes, ni aux spectateurs.
Nous vous demandons de respecter les injonctions des signaleurs ainsi que les panneaux de circulation.



STARTLIST

Vous souhaitez savoir qui sera de la partie, qui vous allez affronter ?

Voici le lien de la startlist : <https://www.njuko.net/xterra-belgium-2024/registrations-list>



Il vous sera possible de déguster un bon petit café, offert par notre partenaire, avant le départ.

INSTANT DELAHAUT *Happy Hour!*


DELAHAUT
Torréfaction depuis 1864



Rendez-vous de
7h30 à 8h30 au
coffee truck pour
profiter de l'offre !

Votre café **offert** par
les cafés **Delahaut** !



RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards se fait uniquement sur présence d'une **pièce d'identité**.

Le retrait de dossard s'effectue au secrétariat de course sur le village XTERRA et ne peut s'effectuer que **par l'athlète lui-même**.

Le dossard n'est pas transférable à un autre athlète en cas de désistement.

Les athlètes devront présenter :

1. Leur carte d'identité
2. Leur licence s'ils sont licenciés à une fédération de triathlon.



ATTENTION : Les athlètes de **mois de 19 ans** à date de l'événement, devront **obligatoirement présenter un certificat médical** spécifiant leur aptitude à faire du triathlon en compétition (validité de 6 mois). Pour les athlètes de 19 ans et plus, le certificat N'EST PLUS OBLIGATOIRE!

Les athlètes n'ayant pas souscrit à l'assurance d'un jour, devront présenter leur licence de triathlon au secrétariat lors du retrait des dossards ! Dans le cas contraire, les frais d'assurance vous seront réclamés.

Frais d'assurance :

15€ : triathlon FULL, duathlon FULL

10€ : triathlon DECOUVERTE, duathlon DECOUVERTE

5€ : triathlon FULL RELAIS, DECOUVERTE RELAIS, MY FIRST, ROOKIE, KIDS & MINI-KIDS

PARC DE TRANSITION

XTERRA VILLAGE T2

• **Adresse** : Esplanade de la Citadelle – 5000 Namur

• **Heures d'ouverture** :

- XTERRA DECOUVERTE : 7h30 - 8h45
- XTERRA FULL : 12h45 - 13h45
- XTERRA MY FIRST : 7h30 - 8h15
- XTERRA ROOKIE : 7h30 - 8h15
- XTERRA KIDS : 12h00 - 12h45
- XTERRA MINI-KIDS : 12h00 - 12h30

Uniquement autorisé à entrer dans le parc vélo (T2) :

- - Accessoires « trail » (Ne pas oublier le dossard)
- - Boite en plastique dimension L45, H25, I35

ATTENTION : Les sacs ne seront pas autorisés et devront être déposés à la consigne.

• **Heures limites du check-out** :

- XTERRA DECOUVERTE : 12h30
- XTERRA FULL : 22h00
- XTERRA MY FIRST : 12h00
- XTERRA ROOKIE : 12h00
- XTERRA KIDS : 14h15
- XTERRA MINI-KIDS : 14h15

Après ces heures, le matériel sera laissé sans surveillance.



TRIATHLON

COMMENT SE RENDRE AU DÉPART ?

Rejoindre le parc transition (T1) en VTT sans oublier de prendre ses affaires de natation et de vélo. Pour se faire, il sera **OBLIGATOIRE** d'utiliser le sac donné lors du retrait des dossards (seul le sac sera autorisé dans la T1).

BIKE PARK - T1

Adresse: Accès via Boulevard de Meuse

(ATTENTION **UNIQUEMENT PIETON** - PAS DE PARKING VOITURE ACCESSIBLE)

• Heures d'ouverture:

- XTERRA ROOKIE : 7h30 - 8h45
- XTERRA DECOUVERTE : 7h30 - 9h00
- XTERRA FULL : 13h00 - 14h15
- XTERRA MY FIRST : 7h30 - 8h45

Uniquement autorisé à entrer en T1 :

- Sac de transition
- VTT + casque + chaussures
- Accessoires « VTT »
- Accessoire(s) « Natation »
- Ne pas oublier la puce CHRONO



Aucun autre modèle de sac ne sera accepté !

Obligation de remettre **TOUT** son matériel dans le sac après la natation (1' de pénalité)

Les sacs de transition seront rapatriés en T2 par l'organisation.



JOASSIN

La qualité, ça crée des liens.

www.joassin.com

Rue Fernand Marchand | 5020 Flawinne
info@joassin.com | 081 73 71 42

#TRIATHLON

Cheminement de l'athlète avant la course

1 - Rendez-vous sur l'Esplanade de la Citadelle (village XTERRA) et récupérez votre pack dossard au secrétariat de la course.

2 - Dirigez vous vers le parc de transition situé sur l'Esplanade pour y déposer vos affaires de course à pied. Aucun sac n'est autorisé dans le parc à vélo. Une consigne sera disponible sur l'Esplanade pour y déposer vos sacs.

3 - Descendez ensuite au parc vélo situé à la Caserne du Génie ([suivez le chemin ORANGE sur la carte ci-dessous](#)), où le départ de la course sera donné. Utilisez votre vélo pour vous y rendre et emportez votre équipement de natation et de vélo dans le sac en plastique reçu dans votre pack dossard. Collez l'autocollant numéroté sur ce sac.

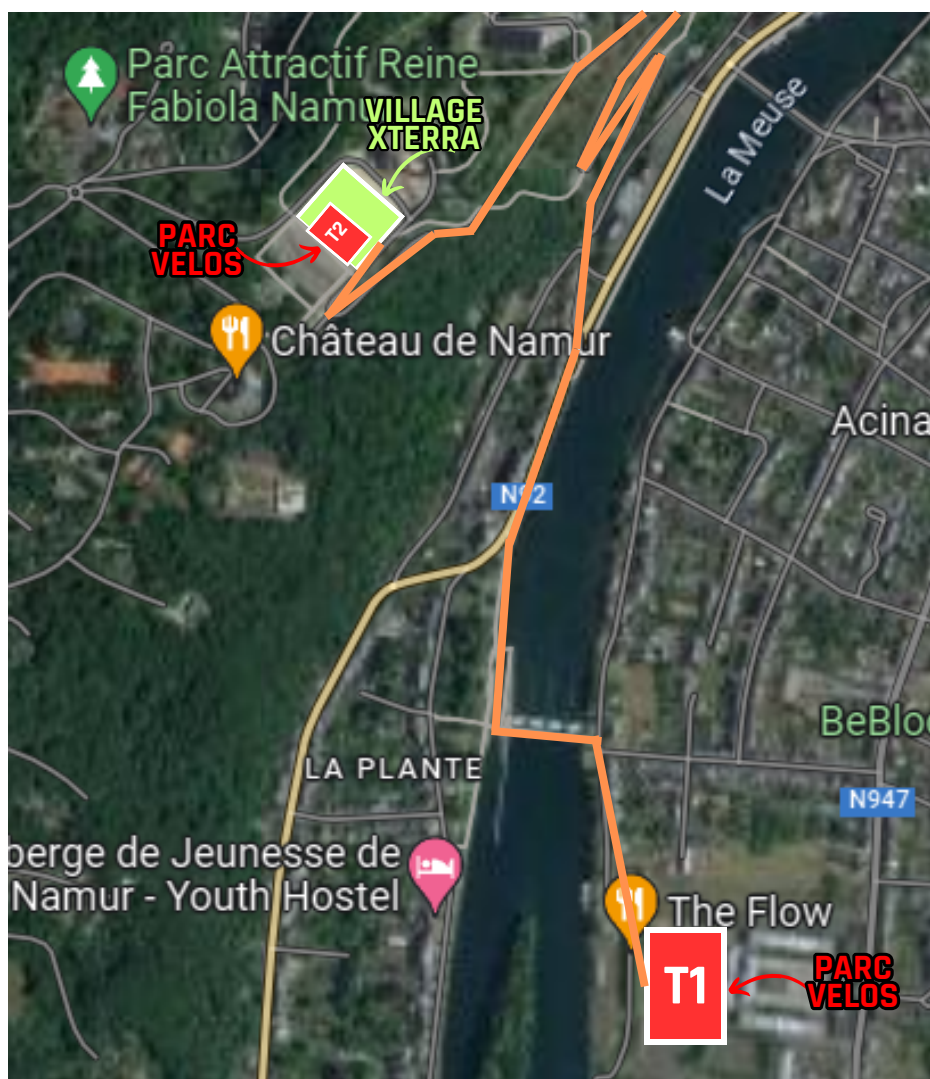
4 - Installez vos affaires vélo (vélo, chaussures, lunettes, casque, etc.) à l'emplacement qui vous est attribué dans le parc vélo (emplacement numéroté).

5 - Rendez-vous au départ natation pour prendre le départ.

6 - Une fois la natation terminée, dans le parc de transition, placez votre équipement de natation dans le sac fourni par l'organisation et équipez-vous pour la partie vélo.

7 - Notre équipe de bénévoles se chargera de rapatrier votre sac contenant votre équipement dans le parc de transition de l'Esplanade. Vous pourrez ainsi récupérer votre sac dès que la course sera terminée.

PLAN : VILLAGE XTERRA - T1 - T2



DUATHLON

COMMENT SE RENDRE AU DÉPART ?

Rejoindre le parc transition (T1 - c'est là que le départ aura lieu) à pied sans oublier de prendre ses affaires de course à pied.

PARC TRANSITION - T1 - LIEU DU Départ

Adresse: Accès via Boulevard de Meuse

(ATTENTION **UNIQUEMENT PIETON** - PAS DE PARKING VOITURE ACCESSIBLE)

Cheminement de l'athlète avant la course

1 - Rendez-vous sur l'Esplanade de la Citadelle (village XTERRA) et récupérez votre pack dossard au secrétariat de la course.

2 - Dirigez vous vers le parc de transition situé sur l'Esplanade pour y déposer vos affaires de VTT. Aucun sac n'est autorisé dans le parc à vélo. Une consigne sera disponible sur l'Esplanade pour y déposer vos sacs.

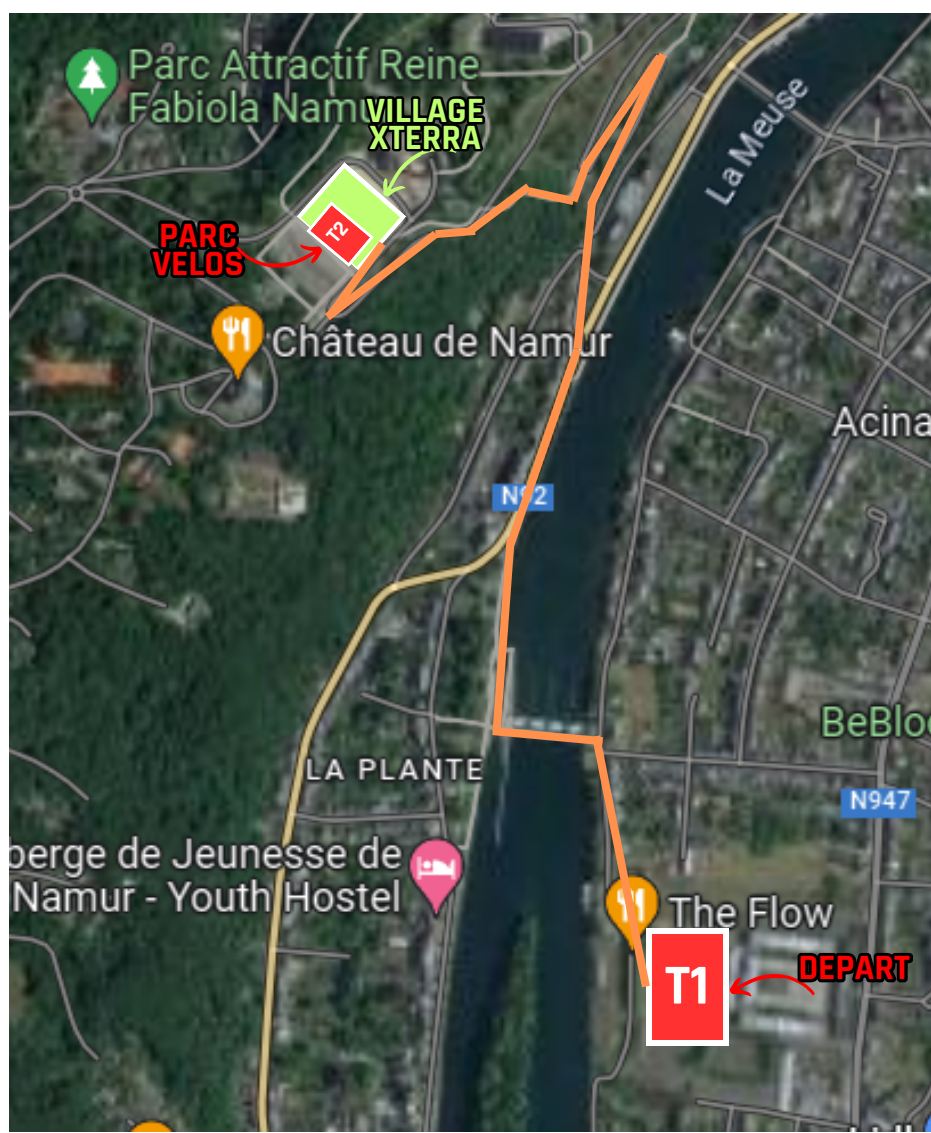
3 - Descendez ensuite à pied au parc vélo (T1) situé à la Caserne du Génie (suivez le chemin ORANGE sur la carte ci-dessous), où le départ de la course sera donné.

4 - Au besoin, déposez le sac reçu dans votre pack athlète contenant vos affaires d'avant course à l'entrée du parc à vélo, situé au départ. Vos sacs seront rapatriés dans le parc de transition situé sur l'esplanade.

5 - Rendez-vous au départ de la course à pied pour prendre le départ.

6 - Une fois le départ donné, vous effectuerez votre 1ère partie de course à pied jusqu'au parc à vélo (T 2) situé à la Citadelle de Namur.

PLAN : VILLAGE XTERRA - T1 - T2



PACK ATHLÈTES

- Bracelet « Athlète »
- Dossard course à pied
- Plaque de cadre VTT
- Colsons
- Puce et bracelet chrono
- Sac de transition + autocollant à coller sur le sac
- Autocollant N° casque
- Autocollant N° sac consigne
- Bonnet de natation
- Tattoo (FULL distance uniquement)

Bracelet "Athlète": Doit être porté au poignet. Il vous donne accès aux parcs de transition et aux zones réservées aux participants.

→ Pour l'Xterra Full : Un 2ème bracelet donne droit au repas d'après course.



Plaque de cadre VTT: Doit être attachée à l'avant du vélo.

Dossard course à pied: Doit être visible de face durant la partie course à pied (pas obligatoire en VTT).

Autocollants numérotés: Doivent être collés sur le côté gauche du casque ainsi que sur le sac personnel qui devra être déposé à la consigne (pas de sac dans la T2).

Chaque athlète recevra une puce de chrono qui servira à la fois pour le chronométrage mais également de « live tracking ». Ce système permettra à toute personne de connaître votre position de course en temps réel. Vos proches pourront ainsi vous suivre via le site internet suivant :

[CLIQUEZ ICI POUR LE LIVE TRACKING](#)

La puce de chronométrage est à rendre après avoir franchi la ligne d'arrivée.

PARCOURS

Les parcours VTT et TRAIL seront à 100% accessibles et balisés à partir du mercredi **5 juin** à **10h00**.

Nous tenons à rappeler que la nage en Meuse est interdite. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident. Une séance d'entraînement surveillée est organisée le vendredi **7 juin** de **16h à 17h**.

XTERRA RELAIS

- Le relais DOIT se faire DANS le parc à l'endroit correspondant au numéro de l'équipe.
- Seuls les coéquipiers se passant le relais sont autorisés à entrer dans la zone de transition.
- La puce électronique fait office de relais et doit être placée consécutivement à la cheville GAUCHE de chaque relayeur.
- NAGEUR = BONNET / CYCLISTE = PLAQUE DE CADRE / COUREUR = DOSSARD.

REMARQUES

- Plusieurs tapis de contrôle seront placés sur le circuit.
- Le port du dossard est obligatoire.



Échafaudages fixes

Échafaudages mobiles

Bâchage

Lift Manutention

Couvertures

Services sur mesure

Montages spécifiques

Garde-corps et systèmes anti-chute

Événements



www.alphascaff.be

081/731576

Rue Guillaume Fouquet 30 - 5032 Isnes - Gembloux

NATATION

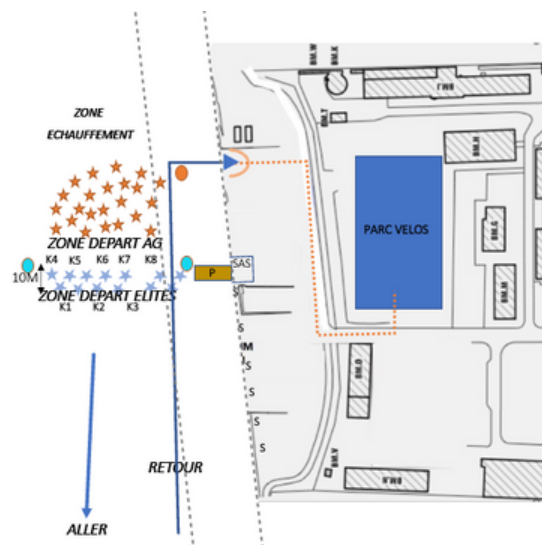
	ROOKIE & MY FIRST	SPRINT - DECOUVERTE	FULL
	Départ sur la berge	Départ sur la berge	Départ dans la Meuse
Distance	250m (1 tour)	500m (1 tour)	1500m (1 tour)
Echauffement	8h30 - 8h50	INTERDIT	14h00 - 14h20
Départ	9h00	9h30	ELITES HOMME : 14h30 ELITES FEMME : 14h31 AGE & RELAIS : 14h35

Les parcours natation peuvent être consultés sur notre [site web](#).

Sur l'épreuve XTERRA FULL, les athlètes Elites auront un départ anticipé de 1 minute. Les athlètes des groupes d'âges devront rester derrière les kayaks de sécurité.

ATHELETES ELITES : Tous les athlètes élites devront être dans la chambre d'appel à 14h20.

Plan natation FULL



Plan natation DECOUVERTE



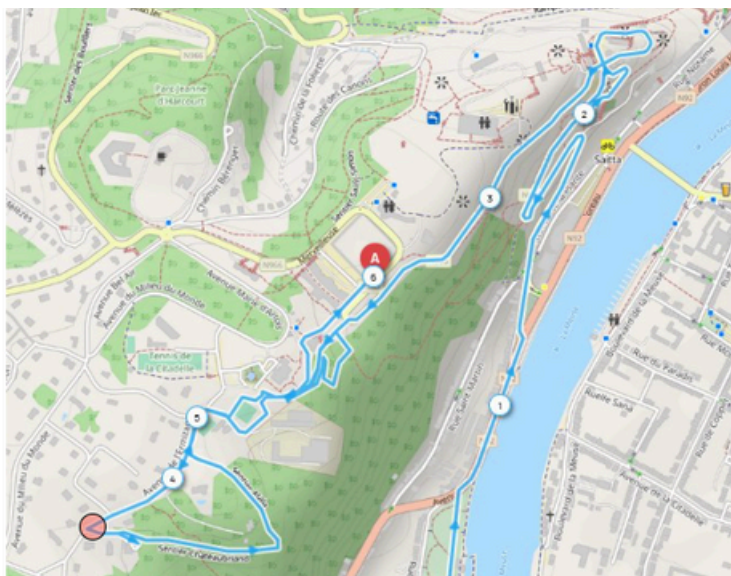
Plan natation ROOKIE & MY FIRST



XTERRA ROOKIE & MY FIRST

Distance 6km
Dénivelé 200m
Nombre de tour 1x

[Cliquez ici pour visualiser le parcours sur OPENRUNNER](#)



XTERRA DECOUVERTE

Distance 18km
Dénivelé 500m
Nombre de tour 1x

[Cliquez ici pour visualiser le parcours sur OPENRUNNER](#)



XTERRA FULL

Distance 36km
Dénivelé 1000m
Nombre de tour 2x

[Cliquez ici pour visualiser le parcours sur OPENRUNNER](#)



REMARQUES

- Plusieurs tapis de contrôle seront placés sur le circuit.
- Le port de la plaque de cadre à l'avant du vélo est obligatoire.
- Le port de casque vélo est obligatoire.
- Le port du dossard papier n'est pas obligatoire (obligatoire pour la course à pied).



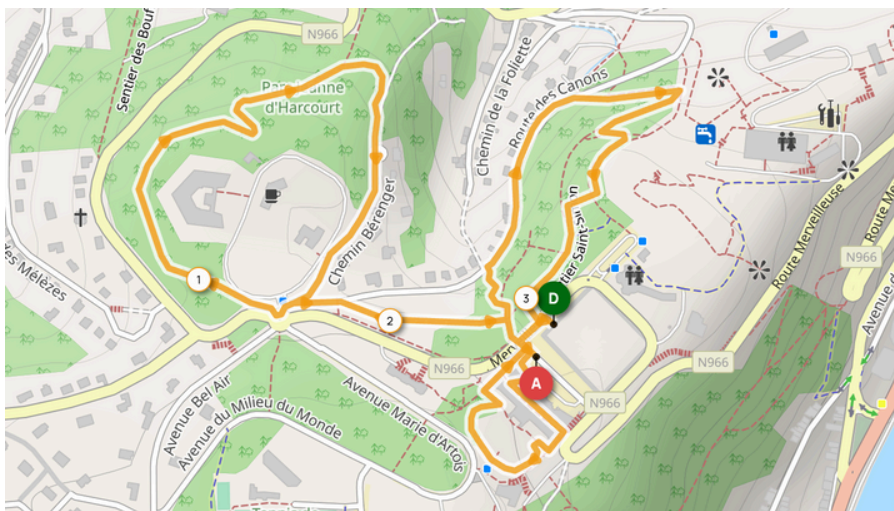
XTERRA ROOKIE & MY FIRST

Distance 3km

Dénivelé 55m

Nombre de tour 1x

[Cliquez ici pour visualiser le parcours sur OPENRUNNER](#)



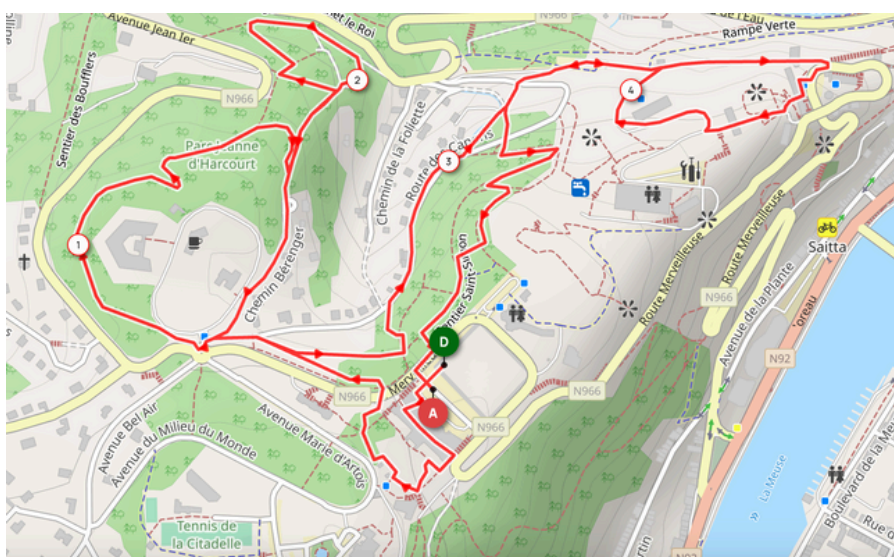
XTERRA DECOUVERTE

Distance 5km

Dénivelé 150m

Nombre de tour 1x

[Cliquez ici pour visualiser le parcours sur OPENRUNNER](#)



XTERRA FULL

Distance 10km

Dénivelé 300m




Nombre de tour 1x

[Cliquez ici pour visualiser le parcours sur OPENRUNNER](#)



TEMPS LIMITES

La course se terminera officiellement à 12h30 pour le XTERRA DECOUVERTE et à 20h00 pour le XTERRA FULL. Il ne sera plus possible de franchir la ligne d'arrivée après ces heures.

	FULL	DECOUVERTE	ROOKIE + MY FIRST
	50 min	20 min	20 min
	4h	2h15	2h15
	5h30	3h	3h

Dégustation de
Produits locaux!



Jecuisinelocal sera sur place avec leur Foodtruck pour une **dégustation de produit de la région**. Venez à la rencontre de producteurs locaux.

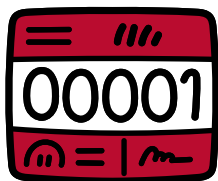
Pour vous aider à consommer locale, découvrez dès à présent l'**application jecuisinelocal!**



Scan Me



KIDS



VOTRE DOSSARD ?

Une fois arrivé sur le site, rendez-vous au secrétariat pour récupérer votre dossard. Ensuite, dirigez vous vers le parc à vélos.



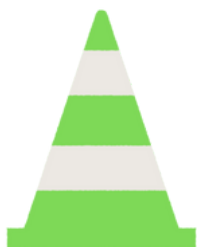
LES PARENTS

Les parents sont autorisés jusqu'à l'entrée du parc à vélo, ensuite, nos bénévoles se chargeront d'aider vos enfants. La présence des parents sur le parcours ne sera pas acceptée.



AMUSEZ-VOUS !

Rappelez-vous, nous sommes là pour S'AMUSER et être FINISHER, c'est le plus important.



Lors de la 1ère course à pied : suivre les cônes verts



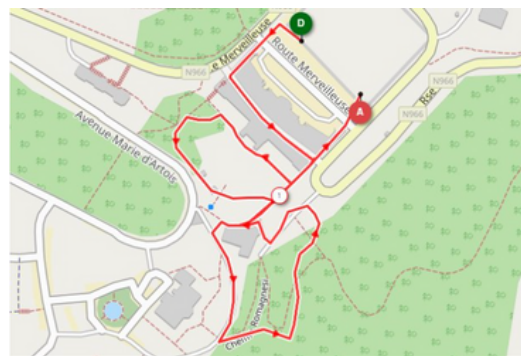
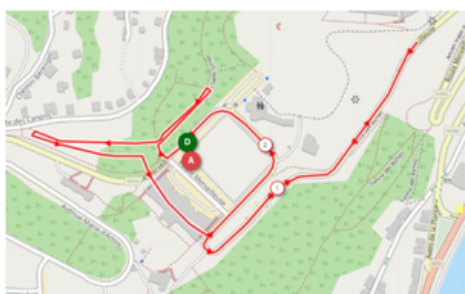
Lors de la partie vélo : suivre les cônes rouges



Lors de la 2ème course à pied : suivre les cônes verts (sans inverse de la 1ère course à pied)

COURSE A PIED 1

[Cliquez ici pour visualiser le parcours sur OPENRUNNER](#)

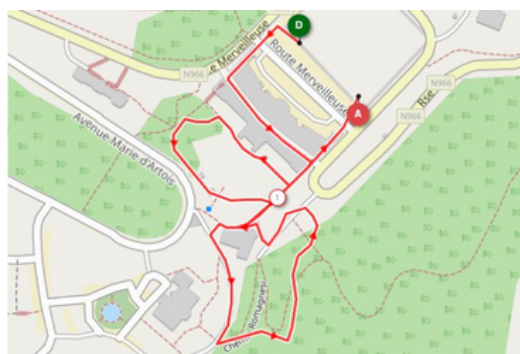


VTT (parcours à réaliser 2x)

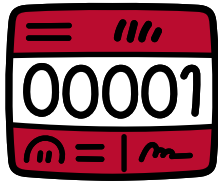
[Cliquez ici pour visualiser le parcours sur OPENRUNNER](#)

COURSE A PIED 2

[Cliquez ici pour visualiser le parcours sur OPENRUNNER](#)



MINI KIDS



VOTRE DOSSARD ?

Une fois arrivé sur le site, rendez-vous au secrétariat pour récupérer votre dossard. Ensuite, dirigez vous vers le parc à vélos.



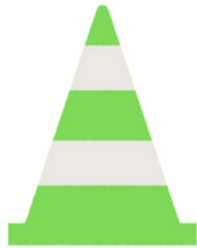
LES PARENTS

Les parents sont autorisés jusqu'à l'entrée du parc à vélo, ensuite, nos bénévoles se chargeront d'aider vos enfants. La présence des parents sur le parcours ne sera pas acceptée.



AMUSEZ-VOUS !

Rappelez-vous, nous sommes là pour S'AMUSER et être FINISHER, c'est le plus important.



Lors de la 1ère course à pied : suivre les cônes verts



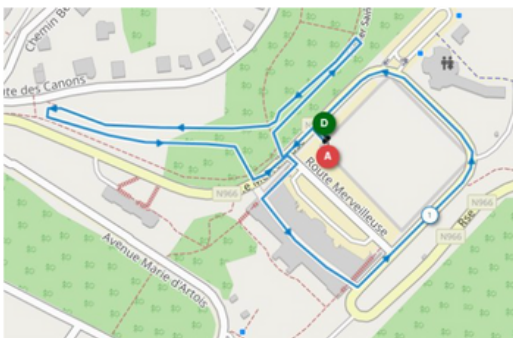
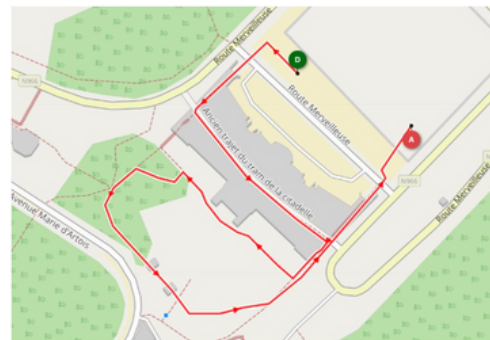
Lors de la partie vélo : suivre les cônes rouges



Lors de la 2ème course à pied : suivre les cônes verts (sans inverse de la 1ère course à pied)

COURSE A PIED 1

[Cliquez ici pour visualiser le parcours sur OPENRUNNER](#)

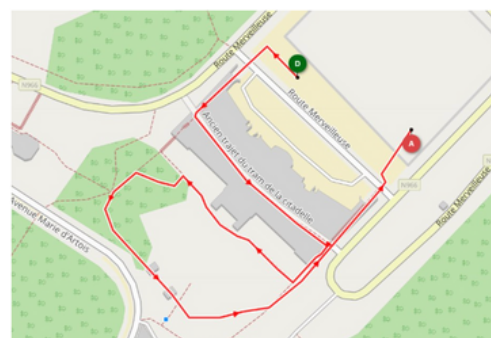


VTT

[Cliquez ici pour visualiser le parcours sur OPENRUNNER](#)

COURSE A PIED 2

[Cliquez ici pour visualiser le parcours sur OPENRUNNER](#)



NUTRITION

XTERRA FULL

- **VTT**

KM 3 : Bidon eau + Bidon boisson isotonique + Energy Gel + bananes

KM 20 : Bidon eau + Bidon boisson isotonique + Energy Gel + bananes

- **COURSE À PIED**

650M : Eau + Boisson isotonique + Coca + bananes + salés

KM 2.7 : Eau + Boisson isotonique + Coca + bananes + salés

KM 5.6 : Eau + Boisson isotonique + Coca + bananes + salés

KM 7.7 : Eau + Boisson isotonique + Coca + bananes + salés

XTERRA DECOUVERTE

- **VTT**

Pas de ravitaillement.

- **COURSE À PIED**

650M : Eau + Boisson isotonique + Coca + bananes + salés

KM 2.7 : Eau + Boisson isotonique + Coca + bananes + salés

MY FIRST & ROOKIE

- **VTT**

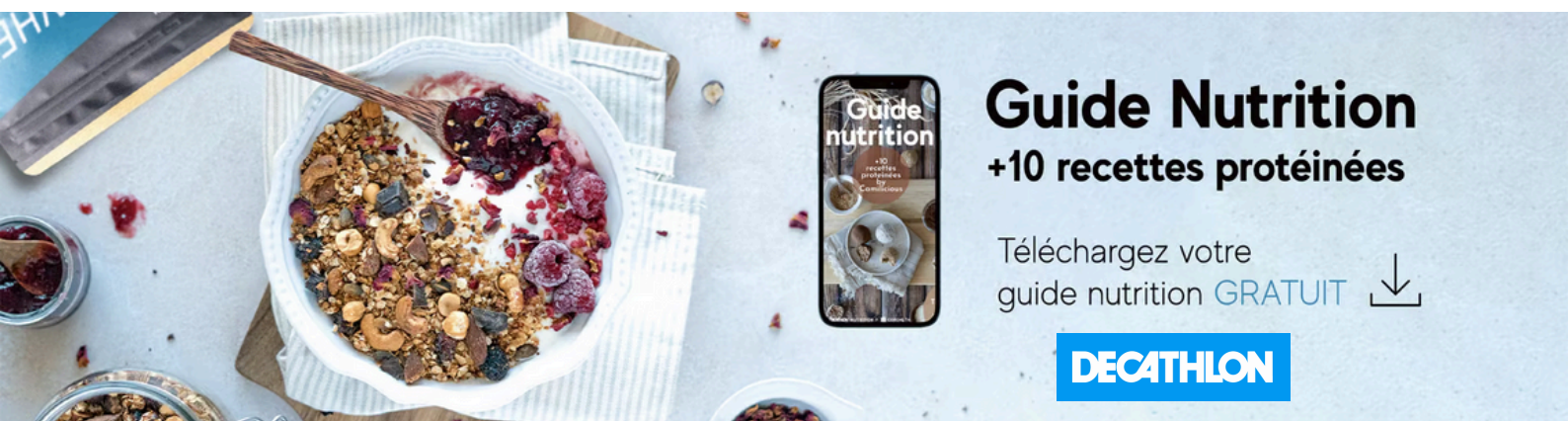
Pas de ravitaillement.

- **COURSE À PIED**

650M : Eau + Boisson isotonique + Coca + bananes + salés

KM 2 : Eau + Boisson isotonique + Coca + bananes + salés

**PAS DE
RAVITAILLEMENT SUR
LES COURSES KIDS
ET MINI-KIDS.**



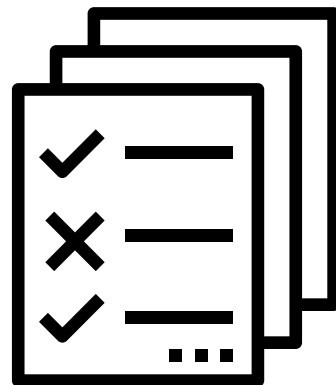
Guide Nutrition **+10 recettes protéinées**

Téléchargez votre
guide nutrition **GRATUIT** ↓

DECATHLON

RÈGLEMENT

Le règlement de la fédération internationale de triathlon sera d'application. Nous vous invitons à consulter l'ensemble du règlement via le lien suivant : [VOIR LE REGLEMENT.](#)



AFTER RACE DINER

18h00 - 21h00

Full distance : repas inclus dans le pack athlète
(uniquement des boulettes viandes et frites)

Réservations : famille et supporters

Possibilité de réserver des tickets repas à **prix préférentiel** via ce lien :
<https://www.njuko.net/xterra-belgium-2024/register/119674>

MENU

Adultes : 15€ (2 boulettes + frites)

Enfants : 12€ (1 boulette + frites)

NEW

Cette année, il est possible de réserver un menu végétarien (même prix)

UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION !

Dans la limite des stocks disponibles, il sera possible d'acheter des tickets repas sur place :

- Adultes : 18€ (2 boulettes + frites)
- Enfants : 15€ (1 boulette + frites)



REMISE DES PRIX

Une première remise des prix aura lieu à **12h00** pour les épreuves **découverte** (triathlon & duathlon) et **rookie**. Pour ces épreuves, les 3 premiers hommes et femmes seront récompensés.

Nouveauté 2024 : SLOTS QUALIFICATIFS POUR LE CHAMPIONNAT DU MONDE.

Épreuves :

- Rookie - Youth A (14-15 ans) : 5 slots (Filles et garçons)
- Sprint - Youth B (16-17 ans) : 5 slots (Filles et garçons)
- Sprint - Junior (18-19 ans) : 5 slots (Filles et garçons)

Ensuite, la remise des prix pour les épreuves **kids** et **mini-kids** se fera directement après l'arrivée des 3 premiers (filles & garçons) sur la ligne d'arrivée.

La remise des prix des épreuves **full** aura lieu à **19h30**. Seront récompensés :

- *3 premiers hommes et femmes du scratch (duathlon)
- *Première équipe de chaque catégorie (Relais : homme - femme - mixte)
- *7 premiers scratch hommes et femmes (triathlon)
- *1ère équipe hommes - femmes - mixte de l'épreuve relais
- *3 premiers hommes et femmes de chaque groupe d'âge (triathlon)

Il y a un **PRIZEMONEY** de **15.000€** sur le triathlon **XTERRA FULL distance**

Il y a **58 slots** pour le **Championnat du Monde** sur le triathlon **XTERRA FULL distance**

Catégorie	SLOTS	Catégorie	SLOTS	Catégorie	SLOTS
15-19	1	40-44	3	65-69	2
20-24	2	45-49	3	70-74	1
25-29	2	50-54	3	75-79	1
30-34	3	55-59	2	80+	1
35-39	3	60-64	2		

*Les athlètes qui ne sont pas présents lors de la cérémonie de remise des prix ne pourront pas bénéficier de leur prix.

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE

Cette année, la distance full de l'XTTERA Belgique décernera le titre de champion de Belgique. Seront récompensés :

- podium scratch hommes et femmes
- podium U23 hommes et femmes
- podium seniors hommes et femmes
- Podium Master A hommes et femmes
- Podium Master B hommes et femmes
- Podium Master C hommes et femmes
- Podium Master D hommes et femmes

Les 3 meilleurs athlètes par catégorie classés ci-dessus recevront une médaille officielle Be3.

Le vainqueur de la catégorie générale est champion de Belgique et reçoit le maillot officiel de champion de Belgique Be3.

Règlement Be3 : https://Reglement_sportif_2024.pdf

Ladbrokes
LIVE

L'ÉTÉ SERA



EURO 24 X J.O. PARIS

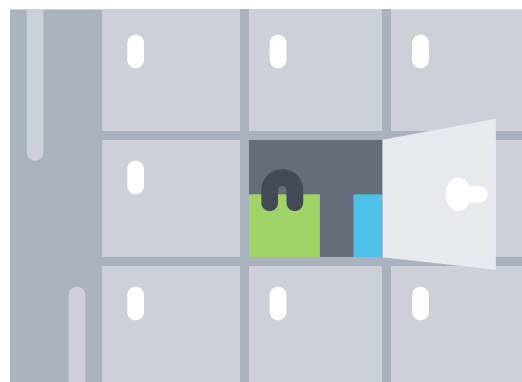
DOUCHES

Après avoir tout donné lors des courses, pour votre confort, des douches individuelles seront mises à votre disposition.



CONSIGNES

Aucun sac ne pourra être déposé dans le parc de transition (T2) (Esplanade). Il vous sera cependant possible de déposer votre sac à la consigne située à la sortie du parc de transition (T2). Pour cela, il est indispensable d'y coller l'étiquette numérotée reçue dans le pack athlète.



BIKEWASH



KÄRCHER

Des nettoyeurs

haute pression seront mis à votre disposition sur le site le jour de l'événement

KÄRCHER

**KÄRCHER
CENTER
NAMUR**

NOUVELLE ADRESSE
Chaussée de Marche 844
5100 Wierde



VILLAGE ENFANT

Un village enfants sera ouvert le samedi 8 juin. Animations et châteaux gonflables seront installés pour l'occasion. Des compotes seront mises à disposition pour les enfants.

Un mur d'escalade sera également installé et encadré par l'équipe PromoSport, pour vos petits bouts.

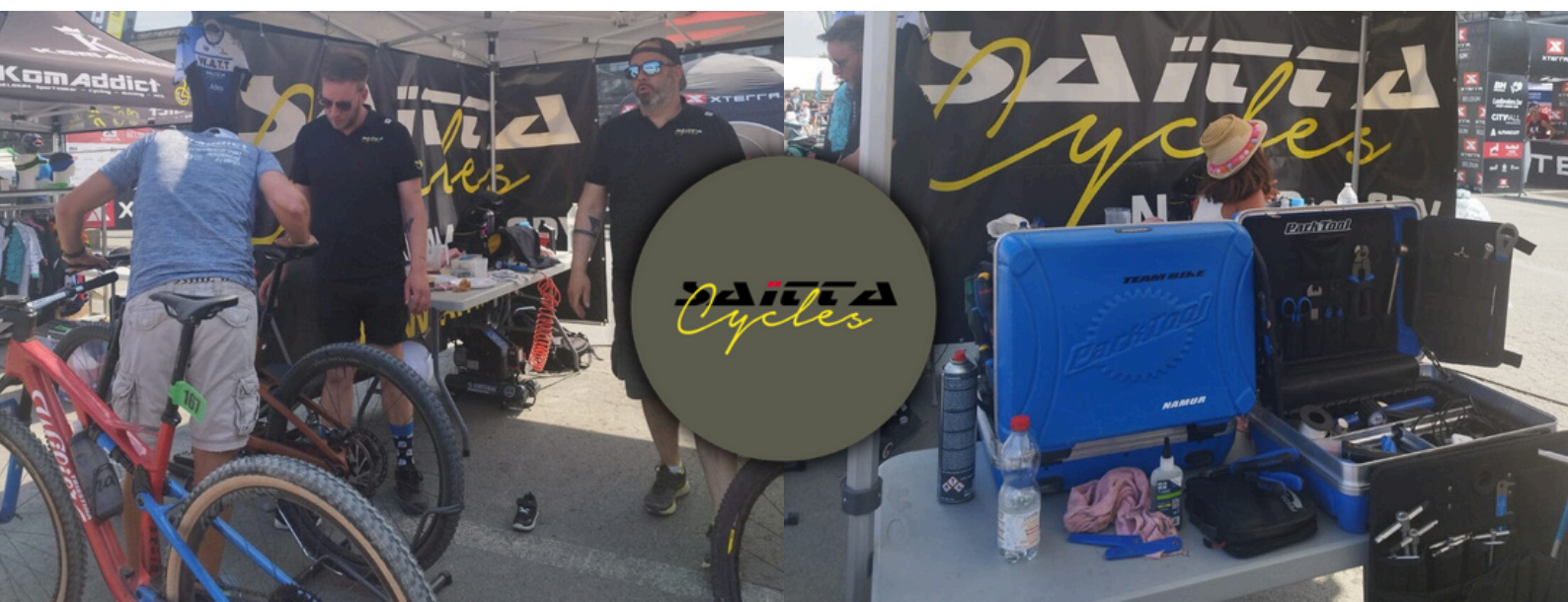
Le XTERRA Belgium, une journée familiale au cœur de la Citadelle de Namur.



TECHNICAL BIKE SERVICE

Le Service mécanique sera, cette année, assuré par nos partenaires SAITTA CYCLE.

Présent dès le **vendredi 14:00** sur le XTERRA Village.



SERVICE PHOTO

Retrouvez toutes vos photos individuelles via le site de notre partenaire.
<http://sportograf.com/event/12182>

SPORTOGRAF.COM



AFTER RACE PARTY

L'« **after race dinner** » sera servi dès 18h00 dans le chapiteau principal. Le repas est compris dans le package d'inscription XTERRA FULL. Il sera possible d'acheter des tickets supplémentaires le jour de l'événement.

Il sera suivi à 19h30 de la **remise des prix** des épreuves FULL.

Nous sommes ravis d'annoncer que pour clôturer en beauté notre soirée d'après course, le groupe sensationnel "**Nobodys Perfect**" sera parmi nous pour nous offrir un concert inoubliable ! Préparez-vous à danser, à chanter et à profiter comme il se doit. Un moment à ne pas manquer ! 🎵🌟





CITADELLE
NAMUR

CITADELLE
NAMUR



06.07
ET 07.07
2024



DU 15.08
AU 18.08
2024

LES MÉDIÉVALES

THÉÂTRE EN PLEIN AIR
KPDP



BONNE CHANCE !

**TOUTE L'EQUIPE XTERRA BELGIUM VOUS
SOUHAITE DE PASSER UN AGREABLE
MOMENT ET DE REALISER UNE COURSE A
LA HAUTEUR DE VOS ESPERANCES.**





jecuisinelocal.be



BELGIUM

June 8, 2024

CROSS TRIATHLON INTERNATIONAL



CONCERT

**SHOW
GUARANTEED**

Ladbrokes.Live

BIENVENU

Dear athletes, endurance and nature enthusiasts,

It is with great pleasure and pride that we welcome you to our magnificent city of Namur for another edition of XTERRA Belgium. This exceptional event, which has an impact far beyond our borders, takes place in the heart of our city, which boasts a remarkable historical and cultural heritage.

The Citadelle of Namur, this architectural jewel overlooking the Walloon capital, offers a spectacular setting and is an essential stop on the XTERRA World Tour circuit. It is with great honour that we open the doors of this place steeped in history to you as the backdrop for your sporting exploits.

The XTERRA is more than just a competition; it's a complete adventure, a challenge that will test your limits while allowing you to discover the splendour of our environment. You'll have the chance to swim in the fast-flowing waters of the Meuse, cycle along the steep paths of our iconic Citadelle, and run through forest trails that offer breathtaking panoramas. It's a celebration of the sporting spirit, a tribute to the perseverance and strength of character that every athlete carries within him or her.

Whether you have a competitive spirit and are looking for new records, or an adventurous spirit and want to immerse yourself in the XTERRA experience, we hope that this day will remain engraved in your memory as an exceptional moment. We encourage you to push your limits, but also to savour every moment of conviviality and sharing that this event has to offer.

On this special day, may the spirit of camaraderie and fair play be your guide, and may the enthusiasm and passion for outdoor sport be yours. Get ready to experience strong emotions, forge indelible bonds with other enthusiasts, and celebrate together the joy of surpassing oneself.

Dear athletes, may XTERRA Belgium be synonymous with adventure, discovery and sporting excellence.

With our sporting greetings, our sincere encouragement and our best wishes for success,



Charlotte BAZELAIRE
Deputy Mayor for Sport



Maxime PREVOT
Mayor of the City of Namur



Anne BARZIN
Deputy Mayor for Tourism and the
Citadelle

THE CROSS TRIATHLON

NO. 1 IN BELGIUM WITH...



TABLE OF CONTENTS

P5 - AGENDA WEDNESDAY, THURSDAY AND FRIDAY

P6 - SATURDAY MORNING DIARY

P7 - SATURDAY AFTERNOON DIARY

P8 - ADDRESSES - ACCESS

P9 - XTERRA VILLAGE / T2

P10 - NUMBER COLLECTION

P11 - TRIATHLON: HOW DO I GET TO THE START?

P13 - DUATHLON: HOW DO I GET TO THE START?

P14 - WELCOME PACK

P15 - COURSE AND EXPLANATIONS

P19 - TIME LIMITS

P20 - KIDS

P21 - MINI-KIDS

P22 - NUTRITION (REFRESHMENT POINTS)

P23 - RULES

P23 - AFTER RACE DINNER

P24 - AWARDS CEREMONY

P26 - COMFORT: LOCKERS, SHOWERS & BIKE WASH

P28 - KIDS ZONE - CHILDREN'S VILLAGE

P28 - TECHNICAL BIKE SERVICE

P29 - PHOTO SERVICE

P29 - AFTER RACE PARTY

P30 - STARTLIST

AGENDA

Wednesday 5 June 2024

10am

MTB (opening of the course for reconnaissance)

10am

Running (course opens for reconnaissance)

5pm

Run Clinic (official reconnaissance) with Alizée Paties N°1 World Cup 2023 and Félix Forissier winner XTERRA Belgium 2023.

Thursday 6 June 2024

10am

Race briefing - Elite athletes (Chapiteau - XTERRA Village)

11am

Press conference (Big Top - XTERRA Village)

7pm - 7.30pm

Age Group Briefing - Questions / Answers via



Friday 7 June 2024

10am

MTB Clinic (Reconnaissance officielle) avec Nicolas Lebrun - Directeur Technique XTERRA

4pm - 5pm

Entrainement officiel natation (sécurité assurée)

4pm - 8pm

Retrait des dossards

PLANNING

Saturday 8 June 2024: Morning

7.30am - 8.30am

Instant  - free coffee at the partner stand
Torréfaction depuis 1864

7am - 1.30pm

Opening of the secretariat - number collection

8am - 8pm

Opening of the exhibitors' village

9am

Start of Rookie Triathlon - Young A and My first triathlon

9.20am

Start of the Discovery Duathlon

9.30am

Start Sprint Triathlon - Young B and Junior (-20 years)

9.31am

Start Discovery Triathlon (20 years +)

12pm

Prize-giving ceremony (My first, Sprint and Discovery)

PLANNING

Saturday 8 June 2024: Afternoon

12.45pm

Start Mini Kids Duathlon

1.15pm

Start Duathlon Kids

2.30pm

Start Full Distance Triathlon (Elite Men)

2.31pm

Start Full Distance Triathlon (Elite Women)

2.35pm

Start Full Distance Triathlon Age Groups and Relays

2.40pm

Start Full Distance Duathlon

7.30pm

Awards ceremony (Full)

8.30pm - 12am

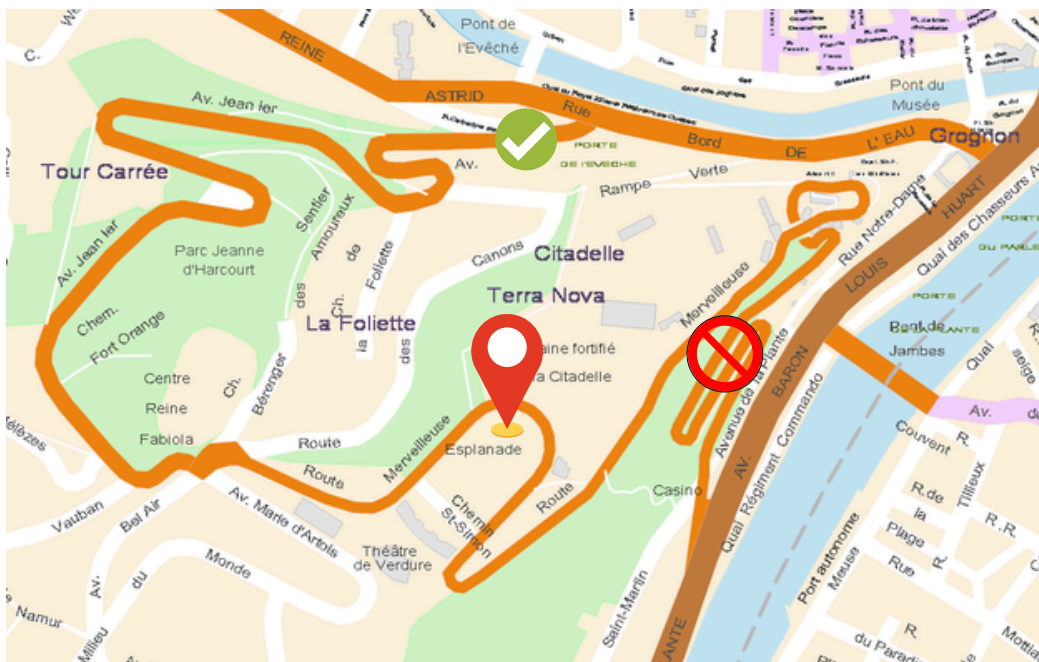
After Party Concert (By "Nobodys Perfect")

ADRESSES

- **XTERRA Village** - Finish: Esplanade de la Citadelle, 5000 NAMUR
- **Military Barracks** - Start: Boulevard de Meuse 160 - 5100 JAMBES (pedestrian access only).

ACCESS

The XTERRA village will be accessible via **Avenue Jean 1er ONLY**.
The Route Merveilleuse will not be accessible to athletes or spectators.
We ask you to respect the instructions of the marshals and the traffic signs.



TRANSITION PARK

XTERRA VILLAGE T2

• **Adress** : Esplanade de la Citadelle – 5000 Namur

- **Opening hours** :

- XTERRA DISCOVERY: 7.30am - 8.45am
- XTERRA FULL: 12.45pm - 1.45pm
- XTERRA MY FIRST: 7.30am - 8.15am
- XTERRA ROOKIE: 7.30am - 8.15am
- XTERRA KIDS: 12.00 - 12.45pm
- XTERRA MINI-KIDS: 12pm - 12.30pm

Only authorised to enter the bike park (T2):

- - Trail accessories (don't forget your race number)
- - Plastic box size L45, H25, W35

PLEASE NOTE: Bags will not be permitted and must be deposited at the left-luggage office.

- **Check-out deadline** :

- XTERRA DISCOVERY: 12.30pm
- XTERRA FULL : 10pm
- XTERRA MY FIRST : 12pm
- XTERRA ROOKIE : 12pm
- XTERRA KIDS: 2.15pm
- XTERRA MINI-KIDS: 2.15pm

After these hours, the equipment will be left unattended.



WITHDRAWAL OF RACE NUMBERS

Numbers can only be collected in the presence of an **identity document**.

Number collection takes place at the race secretariat in the XTERRA village and can only be done by the athlete **himself**.

The number is not transferable to another athlete in the event of withdrawal.

Athletes must present :

1. Their identity card
2. Their licence if they are members of a triathlon federation.



PLEASE NOTE: Athletes **under 19 years** of age on the date of the event **must present a medical certificate** specifying their fitness to compete in triathlon (valid for 6 months). For athletes aged 19 and over, the certificate IS NO LONGER REQUIRED!

LeAthletes who have not taken out one-day insurance must present their triathlon licence to the secretariat when collecting their numbers! If you fail to do so, you will be charged the insurance fee.

Insurance fee :

15€: FULL triathlon, FULL duathlon

10€: DISCOVERY triathlon, DISCOVERY duathlon

5€: FULL RELAIS, DECOUVERTE RELAIS, MY FIRST, ROOKIE, KIDS & MINI-KIDS triathlons

TRIATHLON

HOW TO GET TO THE START?

Go to the transition park (T1) by mountain bike, without forgetting to take your swimming and cycling gear. To do this, you **MUST** use the bag given to you when you collect your number (only the bag will be allowed in T1).

BIKE PARK - T1

Adress: Access by Boulevard de Meuse

(ATTENTION **PEDESTRIANS ONLY** - NO CAR PARKING AVAILABLE)

- Opening hours:
 - XTERRA ROOKIE: 7.30am - 8.45am
 - XTERRA DISCOVERY: 7.30am - 9.00am
 - XTERRA FULL: 1.00 pm - 2.15 pm
 - XTERRA MY FIRST: 7.30am - 8.45am

Only authorised to enter T1 :

- Transition bag
- Mountain bike + helmet + shoes
- Mountain bike accessories
- Swimming accessories
- Don't forget the CHRONO chip



No other type of bag will be accepted!

All equipment must be put back in the bag after the swim (1' penalty).

Transition bags will be returned to T2 by the organisers.



JOASSIN

La qualité, ça crée des liens.

www.joassin.com

Rue Fernand Marchand | 5020 Flawinne
info@joassin.com | 081 73 71 42

#TRIATHLON

The athlete's journey before the race

1 - Go to the Esplanade de la Citadelle (XTERRA village) and collect your race number pack from the race secretariat.

2 - Head to the transition park on the Esplanade to drop off your running gear. No bags are allowed in the bike park. A locker will be available on the Esplanade to leave your bags.

3 - Then head down to the bike park at the Engineering Barracks (follow the **ORANGE path on the map below**), where the race will start. Use your bike to get there and take your swimming and cycling gear in the plastic bag you received in your race number pack. Stick the numbered sticker on this bag.

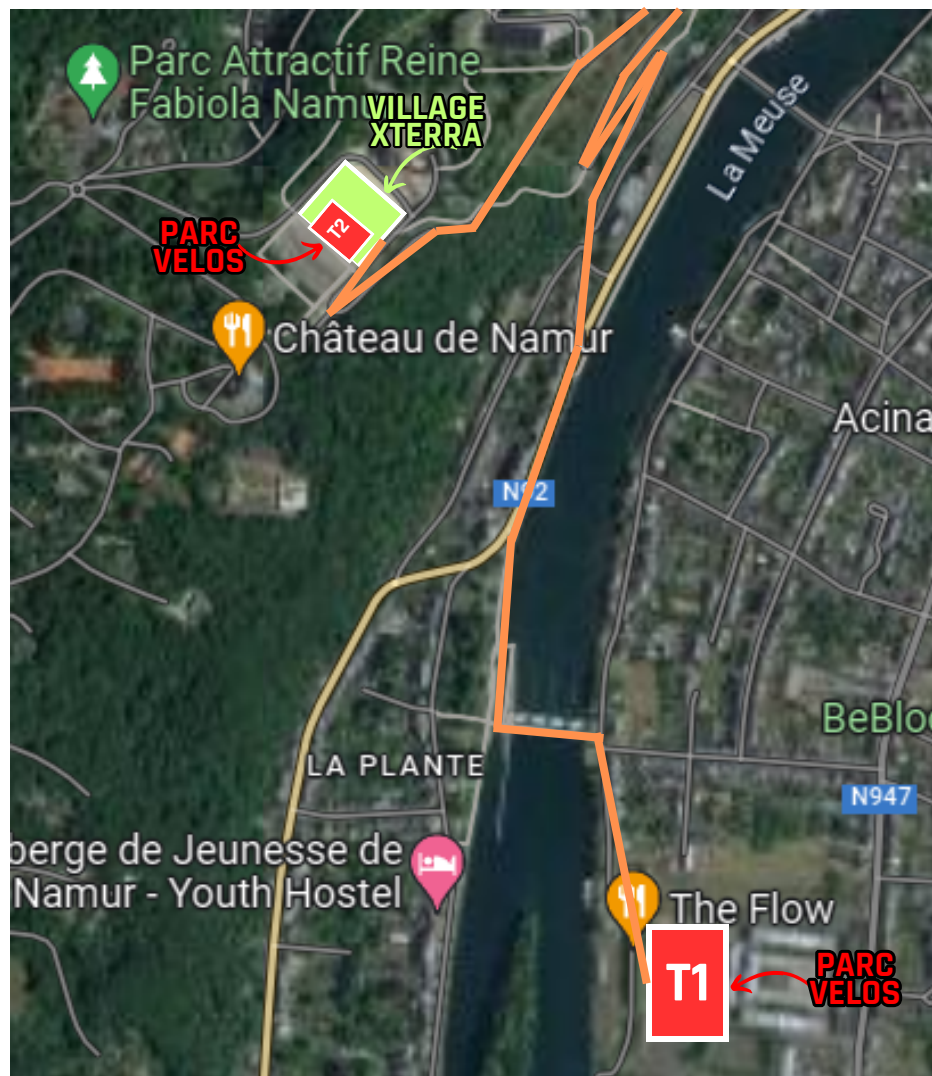
4 - Put your bike gear (bike, shoes, glasses, helmet, etc.) in the space allocated to you in the bike park (numbered space).

5 - Meet at the swimming start to get underway.

6 - Once the swim is over, in the transition park, put your swimming gear in the bag provided by the organisers and get ready for the bike leg.

7 - Our team of volunteers will collect your bag containing your equipment from the Esplanade transition park. You can collect your bag as soon as the race is over.

MAP : VILLAGE XTERRA - T1 - T2



DUATHLON

HOW TO GET TO THE START?

Walk to the transition park (T1 - this is where the start will take place) and don't forget your running gear.

TRANSITION PARK - T1 - Departure point

Address: Access by Boulevard de Meuse

(ATTENTION **PEDESTRIANS ONLY** - NO CAR PARKING AVAILABLE)

The athlete's journey before the race

1 - Go to the Esplanade de la Citadelle (XTERRA village) and collect your race number pack from the race secretariat.

2 - Head to the transition park on the Esplanade to drop off your mountain bike gear. No bags are allowed in the bike park. A locker will be available on the Esplanade to leave your bags.

3 - Then walk down to the bike park (T1) at the Caserne du Génie (follow the **ORANGE path on the map below**), where the race will start.

4 - If necessary, leave the bag you received in your athlete pack containing your pre-race gear at the entrance to the bike park, located at the start. Your bags will be taken back to the transition park on the esplanade.

5 - Meet at the start of the run to start the race.

6 - Once the start is given, you will do your 1st part of the run to the bike park (T 2) located at the Citadelle of Namur.

MAP : VILLAGE XTERRA - T1 - T2



ATHLETES PACK

- Athlete wristband
- Running bib
- MTB frame plate
- Collars
- Time chip and wristband
- Transition bag + sticker to stick on the bag
- Sticker No. helmet
- Bag number sticker
- Swimming cap
- Tattoo (FULL distance only)

Athlete" wristband: Must be worn on the wrist. It gives you access to the transition parks and areas reserved for participants.

→For the XTERRA FULL: The bracelet entitles you to the post-race meal.



MTB frame plate: Must be attached to the front of the bike.

Running bib: Must be visible from the front during the running section (not compulsory for mountain bikes).

Numbered stickers: Must be affixed to the left-hand side of the helmet and to the personal bag that must be left at the locker (no bag in T2).

Each athlete will receive a timing chip that will be used for both timing and live tracking. This system will allow anyone to find out your position in the race in real time. Your friends and family will be able to follow you via the following website:

[CLICK HERE FOR LIVE TRACKING](#)

The timing chip must be returned when you check out after the race in T2.

COURSE

The mountain bike and trail routes will be 100% accessible and signposted from **10.00am** on **Wednesday 5 June**.

We would like to remind you that swimming in the Meuse is prohibited. The organisers accept no responsibility in the event of an accident. A supervised training session will be held on **Friday 7 June from 4pm to 5pm**.

XTERRA RELAY

- The relay MUST take place IN the park at the place corresponding to the team number.
- Only team-mates passing the relay are authorised to enter the transition zone.
- The electronic chip acts as a relay and must be placed consecutively on the LEFT ankle of each relay runner.
- SWIMMER = CAP / CYCLIST = FRAME PLATE / RUNNER = RACE NUMBER.

NOTES

- Several control mats will be placed around the circuit.
- Race numbers must be worn.



Échafaudages fixes

Échafaudages mobiles

Bâchage

Lift Manutention

Couvertures

Services sur mesure

Montages spécifiques

Garde-corps et systèmes anti-chute

Événements



www.alphascaff.be

081/731576

Rue Guillaume Fouquet 30 - 5032 Isnes - Gembloux

SWIMMING

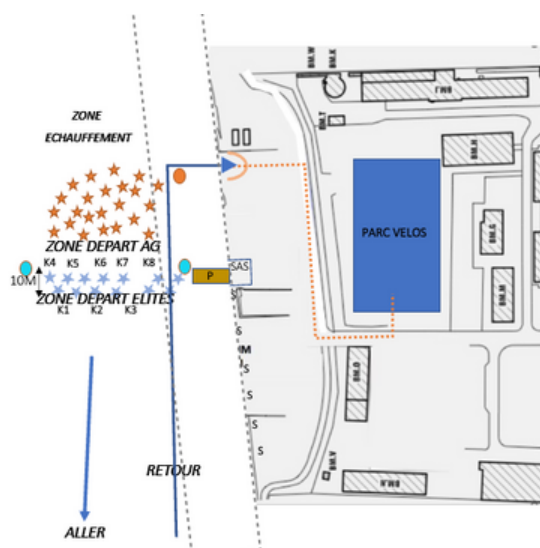
	ROOKIE & MY FIRST	SPRINT - DISCOVERY	FULL
	Start on the bank	Start on the river bank	Start in the Meuse
Distance	250m (1 lap)	500m (1 lap)	1500m (1 lap)
Warm-up	8.30am - 8.50am	FORBIDDEN	2pm - 2.20pm
Start	9am	9.30am	MEN'S ELITES: 2.30pm WOMEN'S ELITES: 2.31pm AGE & RELAY: 2.35pm

The swimming courses can be consulted on our [website](#).

In the XTERRA FULL event, Elite athletes will have a 1 minute early start. Age group athletes must stay behind the safety kayaks.

ELITE ATHELETES: All elite athletes must be in the call room by 2.20pm.

SWIMMING plan FULL



SWIMMING plan DISCOVERY



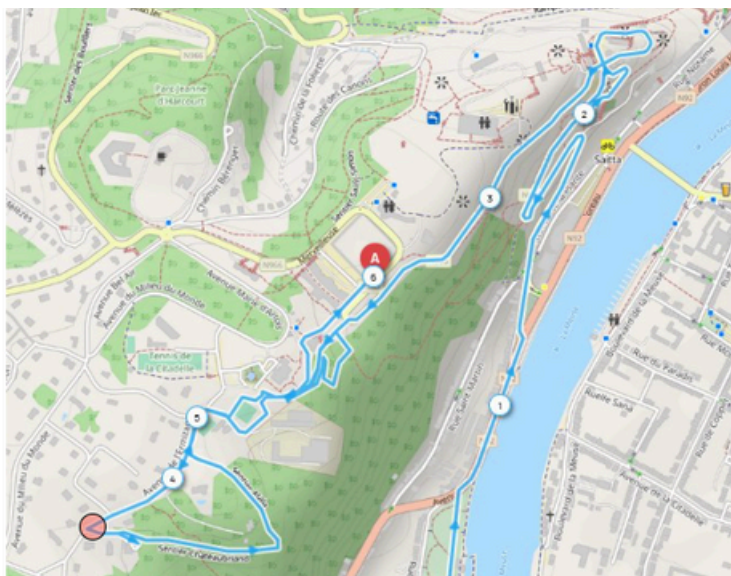
SWIMMING plan ROOKIE & MY FIRST



XTERRA ROOKIE & MY FIRST

Distance 6km
Ascent 200m
Number of laps 1x

[Click here to view the route on OPENRUNNER](#)



XTERRA DECOUVERTE

Distance 18km
Ascent 500m
Number of laps 1x

[Click here to view the route on OPENRUNNER](#)



XTERRA FULL

Distance 36km
Ascent 1000m
Number of laps 2x

[Click here to view the route on OPENRUNNER](#)



NOTES

- Several control mats will be placed around the circuit.
- It is compulsory to wear the frame plate on the front of the bike.
- It is compulsory to wear a helmet.
- Wearing a paper race number is not compulsory (compulsory for running).

TRAIL

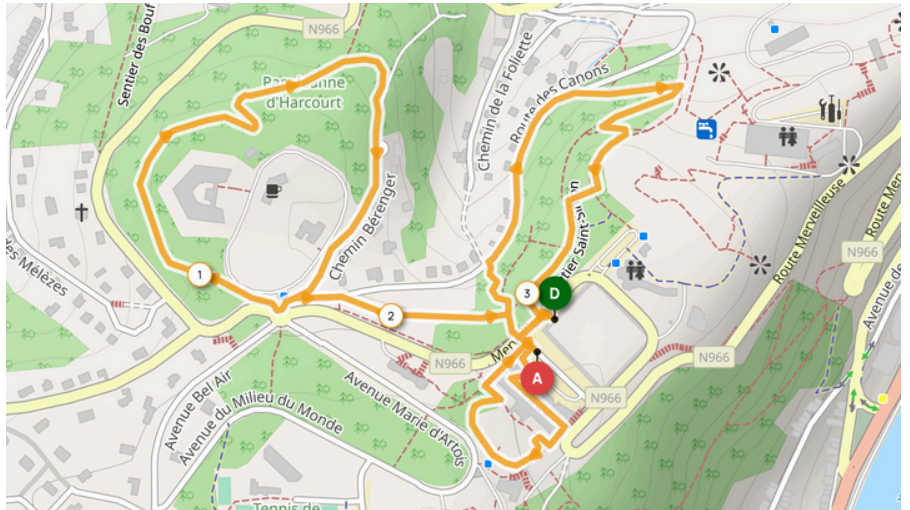
XTERRA ROOKIE & MY FIRST

Distance 3km

Ascent 55m

Number of laps 1x

[Click here to view the route on OPENRUNNER](#)



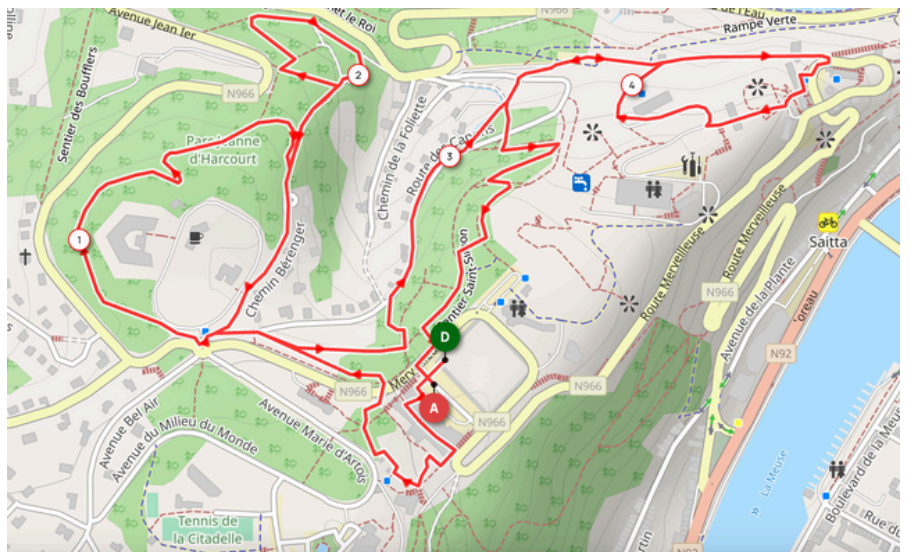
XTERRA DECOUVERTE

Distance 5km

Ascent 150m

Number of laps 1x

[Click here to view the route on OPENRUNNER](#)



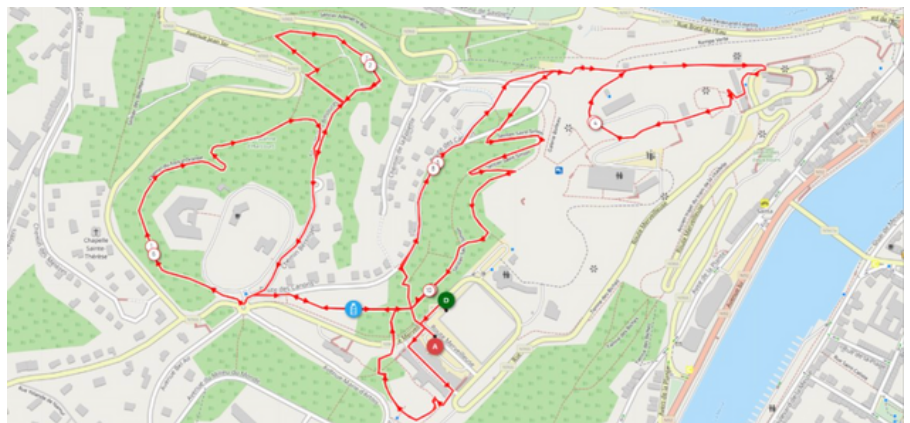
XTERRA FULL

Distance 10km

Ascent 300m


Number of laps 1x

[Click here to view the route on OPENRUNNER](#)



TIME LIMITS

The race will officially finish at 12.30 p.m. for the XTERRA DISCOVERY and at 8 p.m. for the XTERRA FULL. It will no longer be possible to cross the finish line after these times.

	FULL	DISCOVERY	ROOKIE + MY FIRST
	50 min	20 min	20 min
	4h	2h15	2h15
	5h30	3h	3h

Dégustation de
Produits locaux!

jecuisinelocal.co



Jecuisinelocal sera sur place avec leur Foodtruck pour une **dégustation de produit de la région**. Venez à la rencontre de producteurs locaux.

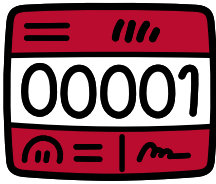
Pour vous aider à consommer locale, découvrez dès à présent l'**application jecuisinelocal** !



Scan Me



KIDS



YOUR RACE NUMBER?

Once you arrive on site, go to the secretariat to collect your number. Then head for the bike park.



For the 1st run: follow the green cones



PARENTS

Parents are allowed up to the entrance to the bike park, after which our volunteers will help your children. Parents will not be allowed on the course.



During the cycling section: follow the red cones



ENJOY !

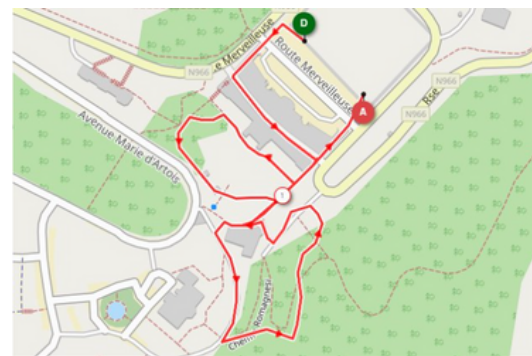
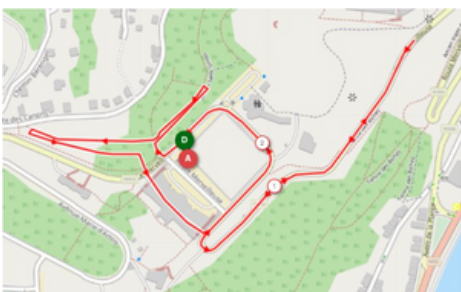
Remember, we're here to HAVE FUN and be FINISHER, that's the most important thing.



During the 2nd run: follow the green cones (without reversing the 1st run)

RUN 1

[Click here to view the route on OPENRUNNER](#)

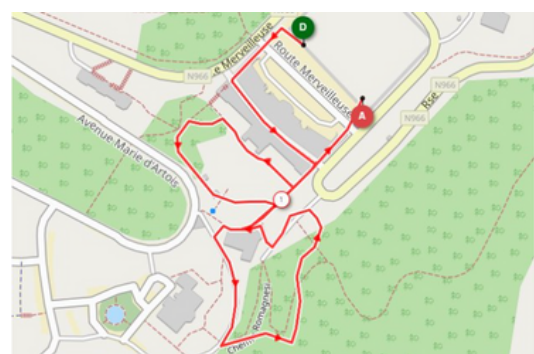


MTB (course to be completed 2x)

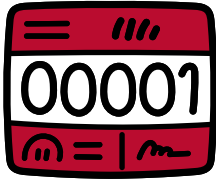
[Click here to view the route on OPENRUNNER](#)

RUN 2

[Click here to view the route on OPENRUNNER](#)



MINI KIDS



YOUR RACE NUMBER?

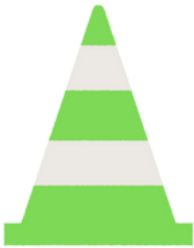
PARENTS

ENJOY !

Once you arrive on site, go to the secretariat to collect your number. Then head for the bike park.

Parents are allowed up to the entrance to the bike park, after which our volunteers will help your children. Parents will not be allowed on the course.

Remember, we're here to HAVE FUN and be FINISHER, that's the most important thing.



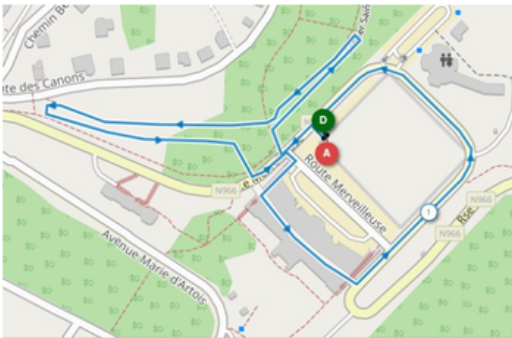
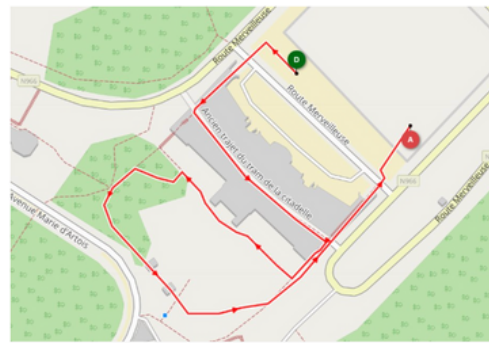
For the 1st run: follow the green cones

During the cycling section: follow the red cones

During the 2nd run: follow the green cones (without reversing the 1st run)

RUN 1

[Click here to view the route on OPENRUNNER](#)

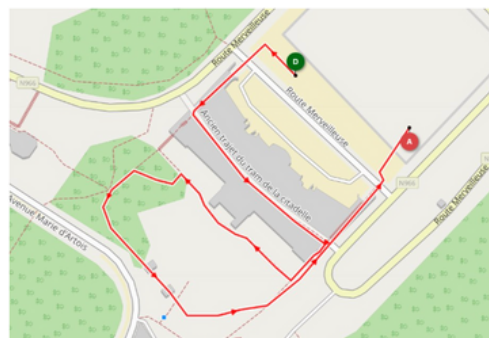


MTB

[Click here to view the route on OPENRUNNER](#)

RUN 2

[Click here to view the route on OPENRUNNER](#)



NUTRITION

XTERRA FULL

- **MOUNTAIN BIKE**

KM 3: Bottled water + Bottled isotonic drink + Energy Gel + bananas

KM 20: Bottled water + Bottled isotonic drink + Energy Gel + bananas

- **RUNNING**

650M: Water + isotonic drink + Coke + bananas + salads

KM 2.7: Water + isotonic drink + Coke + bananas + salt

KM 5.6: Water + isotonic drink + Coke + bananas + salt

KM 7.7: Water + isotonic drink + Coke + bananas + salt

XTERRA DISCOVERY

- **MOUNTAIN BIKE**

No refreshments.

- **RUNNING**

650M: Water + isotonic drink + Coke + bananas + salted food

KM 2.7: Water + isotonic drink + Coke + bananas + salt

MY FIRST & ROOKIE

MOUNTAIN BIKE

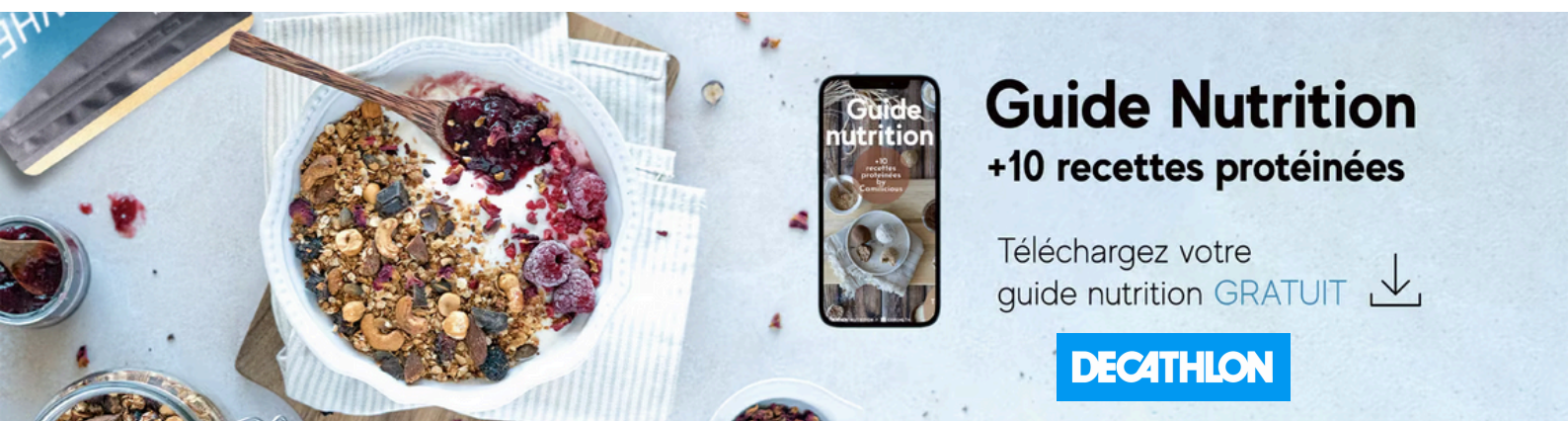
No refreshments.

- **RUNNING**

650M: Water + isotonic drink + Coke + bananas + salted food

KM 2: Water + isotonic drink + Coke + bananas + salt

**THERE WILL BE NO
REFRESHMENTS IN
THE KIDS AND MINI-
KIDS RACES.**



Guide Nutrition +10 recettes protéinées

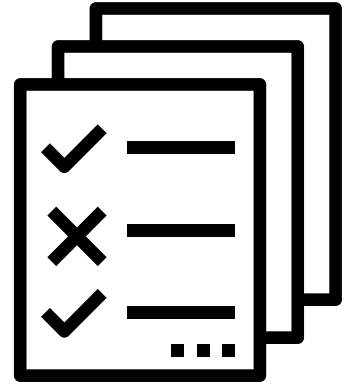
Téléchargez votre
guide nutrition **GRATUIT** 

DECATHLON

RULES

The rules of the International Triathlon Federation will apply. We invite you to consult all the rules via the following link:

[SEE THE RULES.](#)



AFTER RACE DINER

18h00 - 21h00

Full distance : meal included in the athlete pack
(only meatballs and chips)

Reservations: families and supporters

Meal tickets can be booked at **preferential prices** via this link:
<https://www.njuko.net/xterra-belgium-2024/register/119674>

MENU

Adults: €15 (2 meatballs + chips)

Children: €12 (1 meatball + chips)

NEW

This year, it is possible to book a vegetarian menu (same price)

BY RESERVATION ONLY!

While stocks last, it will be possible to buy meal tickets on site:

- Adults: €18 (2 meatballs + chips)
- Children: €15 (1 dumpling + chips)



PRIZE GIVING

The first prize-giving ceremony will take place at 12 noon for the discovery (triathlon & duathlon) and rookie events. For these events, the first 3 men and women will be rewarded.

New for 2024: WORLD CHAMPIONSHIP QUALIFYING SLOTS.

Events :

- Rookie - Youth A (14-15 years); 5 slots (Girls and Boys)
- Sprint - Youth B (16-17 years); 5 slots (Girls and Boys)
- Sprint - Junior (18-19 years); 5 slots (Girls and Boys)

Then, the prize-giving ceremony for the **kids** and **mini-kids** events will take place directly after the first 3 finishers (girls & boys) have crossed the finish line.

The prize-giving ceremony for the **full** events will take place at **7.30pm**. The prizes will be awarded to

*First 3 men and women overall (duathlon)

*First team in each category (Relay: men - women - mixed)

*Top 7 scratch men and women (triathlon)

*1st men's - women's - mixed team in the relay event

*Top 3 men and women in each age group (triathlon)

There is a **€15,000 PRIZEMONEY** on the **XTERRA FULL distance triathlon**.

There are **58 slots** for the **World Championship** in the **XTERRA FULL distance triathlon**.

Catégorie	SLOTS	Catégorie	SLOTS	Catégorie	SLOTS
15-19	1	40-44	3	65-69	2
20-24	2	45-49	3	70-74	1
25-29	2	50-54	3	75-79	1
30-34	3	55-59	2	80+	1
35-39	3	60-64	2		

***Athletes who are not present at the awards ceremony will not be entitled to their prize.**

BELGIAN CHAMPIONSHIP

This year, the full distance of the XTTERA belgique will award the title of Belgian champion. The prizes will be as follows

- men's and women's scratch podiums
- men's and women's U23 podium
- podium seniors men and women
- Master A podium men and women
- Master B podium men and women
- Master C podium men and women
- Master D men and women podium

The 3 best athletes per category ranked above will receive an official Be3 medal.

The winner of the general category is the Belgian champion and receives the official Be3 Belgian champion jersey.

Be3 regulations : https://Reglement_sportif_2024.pdf

Ladbrokes
LIVE

L'ÉTÉ SERA



EURO 24 X J.O. PARIS

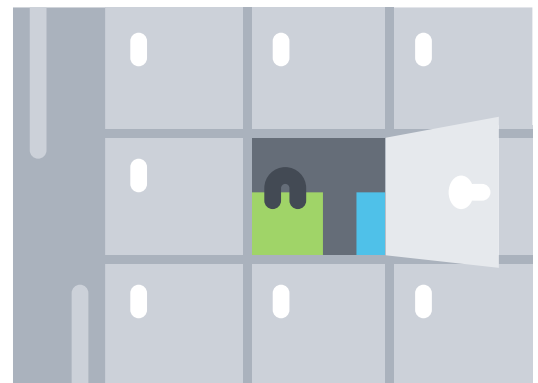
SHOWERS

After giving your all during the races, individual showers will be available for your comfort.



CONSIGN

No bags may be left in the transition park (T2) (Esplanade). However, you can leave your bag in the baggage locker located at the exit of the transition park (T2). To do this, you must stick the numbered label you received in your athlete pack.



BIKEWASH



KÄRCHER

Des nettoyeurs

haute pression seront mis à votre disposition sur le site le jour de l'événement

KÄRCHER

**KÄRCHER
CENTER
NAMUR**

NOUVELLE ADRESSE
Chaussée de Marche 844
5100 Wierde



KIDS' VILLAGE

A children's village will be open on Saturday 8 June. Entertainment and bouncy castles will be set up for the occasion. Fruit compotes will be available for children.

There will also be a climbing wall for your little ones, supervised by the PromoSport team.

XTERRA Belgium, a family day out in the heart of the Citadelle of Namur.



TECHNICAL BIKE SERVICE

This year, mechanical services will be provided by our partners SAITTA CYCLE.

They will be on hand from **Friday 14:00** in the XTERRA Village.

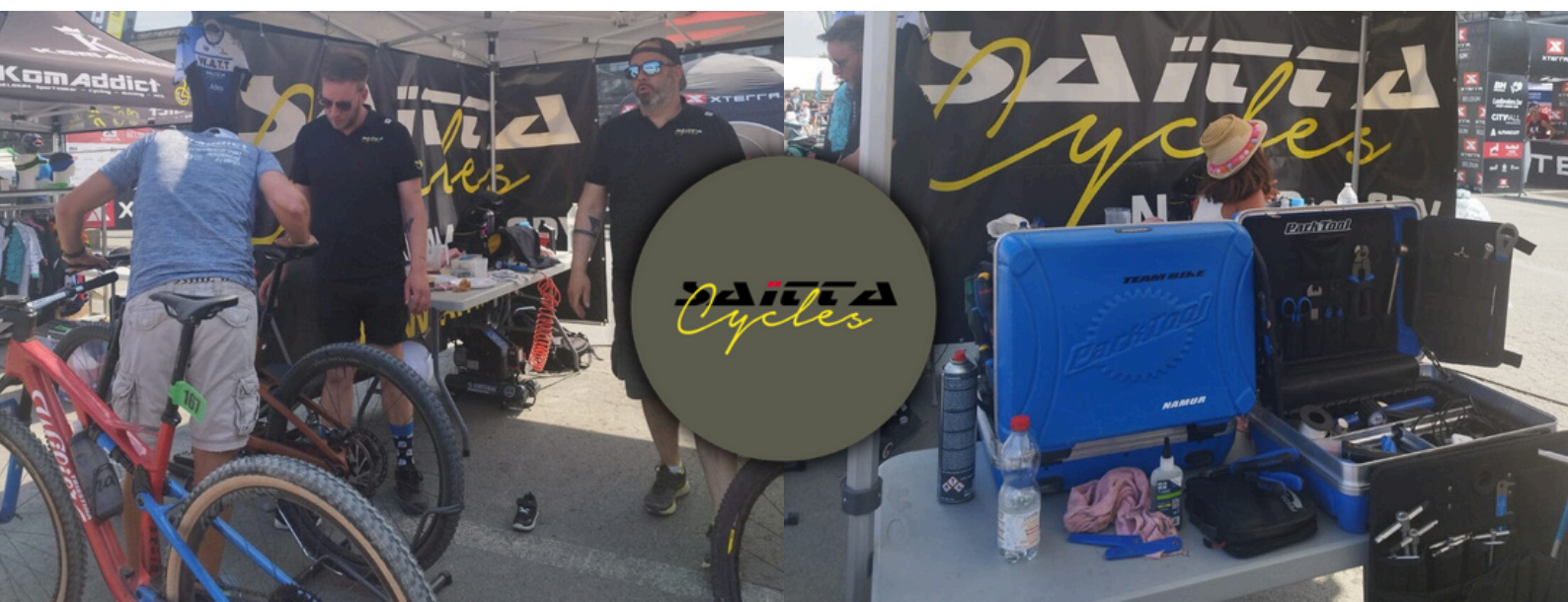


PHOTO SERVICE

Find all your individual photos on our partner's website.

<http://sportograf.com/event/12182>

SPORTOGRAF.COM



AFTER RACE PARTY

The **after-race dinner** will be served from 6pm in the main tent. The meal is included in the XTERRA FULL registration package. Additional tickets can be purchased on the day of the event.

This will be followed at 7.30pm by the FULL event **prize-giving ceremony**.

We're delighted to announce that to round off our post-race party in style, the sensational group "**Nobodys Perfect**" will be on hand to give us an unforgettable concert! Get ready to dance, sing and enjoy. An experience not to be missed! 🎵🌟



STARTLIST

Would you like to know who will be taking part, who you'll be up against?

Here is the link to the startlist: <https://www.njuko.net/xterra-belgium-2024/registrations-list>



You'll be able to enjoy a cup of coffee, courtesy of our partner, before you set off.

INSTANT DELAHAUT *Happy Hour!*


DELAHAUT
Torréfaction depuis 1864



Rendez-vous de
7h30 à 8h30 au
coffee truck pour
profiter de l'offre !

Votre café **offert** par
les cafés **Delahaut** !





CITADELLE
NAMUR

CITADELLE
NAMUR



06.07
ET 07.07
2024

LES MÉDIÉVALES



DU 15.08
AU 18.08
2024

THÉÂTRE EN PLEIN AIR
KPDP



GOOD LUCK !

**THE WHOLE XTERRA BELGIUM TEAM
WISHES YOU A GREAT TIME AND A RACE
THAT HITS THE HEIGHT OF YOUR HOPES.**

